

pondělí 2. června 2025

chod1	Kuře na paprice s těstovinami
chod2	Vepřová líčka se smetanovo-houbovou omáčkou a bramborovou kaší
chod3	Zvěřinový guláš s bramboráky, chilli
chod4	Sweet and sour chicken s rýží
chod5	Bavorské vdolky s tvarohem a povidly
salát 1	Salát s červenou řepou a kozím sýrem
salát 2	Fazolový salát s krůtím masem

úterý 3. června 2025

chod1	Španělský ptáček z mletého masa, rýže
chod2	Těstoviny ala Arrabiata
chod3	Vepřová pečeně s česnekovými fazolkami a pečenými brambory, křenová majonéza
chod4	Udon nudle s Teriyaki kuřetem
chod5	Ricottové nočky s jahodovou omáčkou a kokosem
salát 1	Salát s uzeným lososem, sušenými rajčaty, kapary a koprovým přelivem
salát 2	Řecký těstovinový salát

středa 4. června 2025

chod1	Hovězí svíčková, houskový knedlík
chod2	Musaka s mletým masem
chod3	Kachní stehno s červeným zelím a bramborovými noky
chod4	Kuřecí maso Satay, rýže
chod5	Buchtičky s pistáciovým krémem
salát 1	Zeleninový šopský salát
salát 2	Kuskusový salát Tabouleh

čtvrtek 5. června 2025

chod1	Vepřové kostky s cibulovou omáčkou, bramborové špalíčky
chod2	Slepice na víně s bramborami
chod3	Hovězí na houbách s rýží
chod4	Indické máslové kuře, pita chléb
chod5	Kynuté knedlíky s borůvkami a tvarohem
salát 1	Salát s parmskou šunkou a chřestem
salát 2	Fusilli s hráškovým pestem, čedarem a mandlovými lupínky

pátek 6. června 2025

chod1	Italská rajčatová omáčka s masovými kuličkami, penne
chod2	Kuřecí supreme, kedlubnové zelí s rozinkami a karlovarským knedlíkem
chod3	Vepřová krkovička s vejcem a pečenými brambory, domácí tatarka
chod4	Vietnamský karamelizovaný bůček s rýží
chod5	Palačinky s marmeládou a vanilkovým krémem
salát 1	Salát se sýrem panýr a krutony, cibulkovo-medová zálivka
salát 2	Salát s cizrnou a krůtím masem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek