

Monday 3. August 2026

meal 1	Vepřový guláš s bramborem, chléb
meal 2	Hovězí Stroganov s rýží
meal 3	Kuřecí roláda s parmskou šunkou, bramborová kaše
meal 4	Čínské Kung Pao s jasmínovou rýží
meal 5	Tvarohové nočky sypané perníkovou strouhankou s borůvkovým přelivem
salad 1	Řecký salát s fetou
salad 2	Bulgurovo-quinoový salát s krůtím masem

Tuesday 4. August 2026

meal 1	Dušené znojemské kousky, rýže
meal 2	Katův šleh z kuřecího masa, bramboráčky, jarní cibulka
meal 3	Vaječné těstoviny s hříbkovým ragů, vyžrálý tvrdý sýr
meal 4	Indické jalfrezi s basmati rýží
meal 5	Císařský trhanec s vanilkovým krémem
salad 1	Kuřecí salát se středomořskou tatarkou
salad 2	Špalda s cizrnou a sušenými švestkami

Wednesday 5. August 2026

meal 1	Boloňské špagety sypané sýrem
meal 2	Čevabčiči, brambory, hořčice a ajvar
meal 3	Králík na smetaně, karlovarský knedlík
meal 4	Palak Paneer, rýže
meal 5	Tvarohové knedlíky s perníkem
salad 1	Salát s krevetami, ananasem, mangovým dresinkem a kešu
salad 2	Těstovinový salát se zeleninou, šmakounem a piniovými oříšky

Thursday 6. August 2026

meal 1	Koprová omáčka s vejcem, houskový knedlík
meal 2	Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík
meal 3	Vepřová krkovice s pečenou zeleninou a brambory, chimichurri omáčka
meal 4	Panang kari s jasmínovou rýží
meal 5	Palačinky s nutelou, broskvový kompot
salad 1	Variace listových salátů s okurkou, sušenými rajčaty a mini mozzarellou, bylinkový dresink, krutony
salad 2	Thajský salát s rýžovými nudlemi a krůtím masem

Friday 7. August 2026

meal 1	Smetanovo-česneková omáčka s kuřecím masem a farfalle
meal 2	Plněné knedlíky s uzeným masem a kysaným zelí
meal 3	Zvěřinový guláš s bramboráky, chilli
meal 4	Tikka masala s kuřecím masem, rýže
meal 5	Povidlové taštičky sypané strouhaným perníkem
salad 1	Salát s gorgonzolou, hrozny a hořčičnou zálivkou
salad 2	Kuskusový salát s vepřovým masem a parmezánem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek