

pondělí 3. listopadu 2025

chod1	Masové kuličky v rajske omáčce s těstovinami
chod2	Zapečené vepřové medajlonky se sýrem a vařenými brambory, domácí tatarka
chod3	Pečený vepřový bok s vejmrudou po staročesku, chléb
chod4	Red Curry s kuřecím masem, jasmínová rýže
chod5	Žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami
salát 1	Zeleninový salát s tuňákem, vejcem, kukuřicí, petrželový dresink
salát 2	Kuskusový salát s brokolicí a halloumi sýrem

úterý 4. listopadu 2025

chod1	Mexický guláš s hráškovou rýží a sýrem
chod2	Francouzské brambory
chod3	Krkovice na černém pivu, šťouchané brambory s jarní cibulkou
chod4	Pad thai s kuřecím masem a rýžovými nudlemi
chod5	Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem
salát 1	Salát s modrým sýrem, ořechy, rukolou a švestkovou omáčkou
salát 2	Barevný těstovinový salát s kuřecím masem

středa 5. listopadu 2025

chod1	Kuřecí kousky v sýrové omáčce s penne
chod2	Pikantní hovězí s uzeninou a rýží
chod3	Pečené kuře s majoránkovou nádivkou s houbami
chod4	Indický aloo gobi, pita chléb
chod5	Kynuté knedlíky s borůvkami
salát 1	Míchaný zeleninový salát s vejcem a arašídovým dipem
salát 2	Quinoa salát se zeleninou a čerstvým sýrem

čtvrtek 6. listopadu 2025

chod1	Staročeská bramborová omáčka s vejcem a knedlíkem
chod2	Penne con pollo e broccoli
chod3	Bigos se zakysanou smetanou a brambory
chod4	Nasi goreng rýže s hovězím masem
chod5	Bramborové šulánky s mákem
salát 1	Thajský salát s trhaným masem a arašídovým dresinkem
salát 2	Barevná miska s čočkou beluga a sýrem

pátek 7. listopadu 2025

chod1	Dušená mrkvička s hráškem, párek, brambory
chod2	Smažený camembert s pečenými grenaille a tatarkou
chod3	Pečený vepřová žebra na medu, salát Coleslaw, chléb
chod4	Kuřecí Vindaloo, zeleninový salát s jogurtem, basmati rýže
chod5	Rýžový nákyp s broskvemi
salát 1	Salát s kuřecími kousky, parmazánem, dýňovými semínky a pikantním dresingem
salát 2	Těstovinový salát s chřestovým pestem a šunkou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek