

Monday 3. November 2025

meal 1	Masové kuličky v rajské omáčce s těstovinami
meal 2	Zapečené vepřové medajlonky se sýrem a vařenými brambory, domácí tatarka
meal 3	Pečený vepřový bok s vejmrudou po staročesku, chléb
meal 4	Red Curry s kuřecím masem, jasmínová rýže
meal 5	Žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami
salad 1	Zeleninový salát s tuňákem, vejcem, kukuřicí, petrželový dresink
salad 2	Kuskusový salát s brokolicí a halloumi sýrem

Tuesday 4. November 2025

meal 1	Mexický guláš s hráškovou rýží a sýrem
meal 2	Francouzské brambory
meal 3	Krkovice na černém pivu, šťouchané brambory s jarní cibulkou
meal 4	Pad thai s kuřecím masem a rýžovými nudlemi
meal 5	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem
salad 1	Salát s modrým sýrem, ořechy, rukolou a švestkovou omáčkou
salad 2	Barevný těstovinový salát s kuřecím masem

Wednesday 5. November 2025

meal 1	Kuřecí kousky v sýrové omáčce s penne
meal 2	Pikantní hovězí s uzeninou a rýží
meal 3	Pečené kuře s majoránkovou nádivkou s houbami
meal 4	Indický aloo gobi, pita chléb
meal 5	Kynuté knedlíky s borůvkami
salad 1	Míchaný zeleninový salát s vejcem a arašídovým dipem
salad 2	Quinoa salát se zeleninou a čerstvým sýrem

Thursday 6. November 2025

meal 1	Staročeská bramborová omáčka s vejcem a knedlíkem
meal 2	Penne con pollo e broccoli
meal 3	Bigos se zakysanou smetanou a brambory
meal 4	Nasi goreng rýže s hovězím masem
meal 5	Bramborové šulánky s mákem
salad 1	Thajský salát s trhaným masem a arašídovým dresinkem
salad 2	Barevná miska s čočkou beluga a sýrem

Friday 7. November 2025

meal 1	Dušená mrkvička s hráškem, párek, brambory
meal 2	Smažený camembert s pečenými grenaille a tatarkou
meal 3	Pečený vepřový žebra na medu, salát Coleslaw, chléb
meal 4	Kuřecí Vindaloo, zeleninový salát s jogurtem, basmati rýže
meal 5	Rýžový nákyp s broskvemi
salad 1	Salát s kuřecími kousky, parmazánem, dýňovými semínky a pikantním dresingem
salad 2	Těstovinový salát s chřestovým pestem a šunkou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek