

pondelok 3. november 2025

chod1	Mäsové guľičky v rajskej omáčke s cestovinami
chod2	Zapečené bravčové medajlonky so syrom a varenými zemiakmi, domáca tatarka
chod3	Pečený bravčový bok s vejmrudou po staročesku, chlieb
chod4	Red Curry s kuracím mäsom, jazmínová ryža
chod5	Žemľovka s jablkami, tvarohom a hrozienkami
salát 1	Zeleninový šalát s tuniakom, vajcom, kukuricou, petržlenový dresing
salát 2	Kuskusový šalát s brokolicou a halloumi syrom

utorok 4. november 2025

chod1	Mexický guláš s hráškovou ryžou a syrom
chod2	Francúzske zemiaky
chod3	Krkovica na čiernom pive, šťouchané zemiaky s jarnou cibuľkou
chod4	Pad thai s kuracím mäsom a ryžovými rezancami
chod5	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom
salát 1	Šalát s modrým syrom, orechami, rukolou a slivkovou omáčkou
salát 2	Farebný cestovinový šalát s kuracím mäsom

streda 5. november 2025

chod1	Kuracie kúsky v syrovej omáčke s penne
chod2	Pikantné hovädzie s údeninou a ryžou
chod3	Pečené kura s majoránkovou plnkou s hubami
chod4	Indický aloo gobi, pita chlieb
chod5	Kysnuté knedle s čučoriedkami
salát 1	Miešaný zeleninový šalát s vajcom a arašidovým dipom
salát 2	Quinoa šalát so zeleninou a čerstvým syrom

štvrtok 6. november 2025

chod1	Staročeská zemiaková omáčka s vajcom a knedľou
chod2	Penne con pollo e broccoli
chod3	Bigos s kyslou smotanou a zemiakmi
chod4	Nasi goreng ryža s hovädzím mäsom
chod5	Zemiakové šulánky s makom
salát 1	Thajský šalát s trhaným mäsom a arašidovým dresingom
salát 2	Farebná miska so šošovicou beluga a syrom

piatok 7. november 2025

chod1	Dusená mrkvička s hráškom, párok, zemiaky
chod2	Vyprážaný camembert s pečenými grenaille a tatárkou
chod3	Pečený bravčové rebrá na mede, šalát Coleslaw, chlieb
chod4	Kuracie Vindaloo, zeleninový šalát s jogurtom, basmati ryže
chod5	Ryžový nákyp s broskyňami
salát 1	Šalát s kuracími kúskami, parmezánom, tekvicovými semienkami a pikantným dresingom
salát 2	Cestovinový šalát so špargľovým pestom a šunkou

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/