

pondělí 4. května 2026

chod1	Vepřové na kmíně s rýží
chod2	Čočka na kyselo s vejcem a pečivem
chod3	Kladenská pečeně s křenovou omáčkou s wasabi, šťouchané brambory
chod4	Red Curry s kuřecím masem, jasmínová rýže
chod5	Žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami
salát 1	Salát s opečenými žampiony, kuřecím masem a česnekovým dresinkem
salát 2	Těstoviny se zeleninou a halloumi

úterý 5. května 2026

chod1	Těstoviny s bazalkovým pestem a kuřecím masem
chod2	Holandský řízek s bramborovou kaší a okurkou
chod3	Vepřová panenka s povidlovou omáčkou a bramborovými krokety
chod4	Nasi goreng rýže s hovězím masem
chod5	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem
salát 1	Zeleninová miska s grilovaným sezamovým tofu, vajíčkem a medovo- hořčičnou zálivkou
salát 2	Bulgurový salát se středomořskou zeleninou a chorizem

středa 6. května 2026

chod1	Krémový špenát s vejcem a bramborovým knedlíkem
chod2	Halušky s brynzou a slaninou
chod3	Kančí maso se šípkovou omáčkou, variace knedlí
chod4	Pad thai s kuřecím masem a rýžovými nudlemi
chod5	Rýžový nákyp s broskvemi
salát 1	Směs listových salátů s ořechy, tuňákem, sušenými rajčaty a jogurtovo- citronovým dresinkem
salát 2	Čočkový salát s kozím sýrem a brusinkami

čtvrtek 7. května 2026

chod1	Hovězí guláš s houskovým knedlíkem a cibulí
chod2	Pečené kuřecí stehno s rýží, mrkvový salát
chod3	Grilovaný kuřecí plátek s houbovou omáčkou, špalíčky
chod4	Indický aloo gobi, pita chléb
chod5	Kynuté knedlíky s borůvkami
salát 1	Salát se sojovými boby a parmazánem
salát 2	Salát s tarhoňou, uzeným masem a beraními rohy

pátek 8. května 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek