

Monday 4. May 2026

meal 1	Vepřové na kmíně s rýží
meal 2	Čočka na kyselo s vejcem a pečivem
meal 3	Kladenská pečeně s křenovou omáčkou s wasabi, šťouchané brambory
meal 4	Red Curry s kuřecím masem, jasmínová rýže
meal 5	Žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami
salad 1	Salát s opečenými žampiony, kuřecím masem a česnekovým dresinkem
salad 2	Těstoviny se zeleninou a halloumi

Tuesday 5. May 2026

meal 1	Těstoviny s bazalkovým pestem a kuřecím masem
meal 2	Holandský řízek s bramborovou kaší a okurkou
meal 3	Vepřová panenka s povidlovou omáčkou a bramborovými krokety
meal 4	Nasi goreng rýže s hovězím masem
meal 5	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem
salad 1	Zeleninová miska s grilovaným sezamovým tofu, vajíčkem a medovo- hořčičnou zálivkou
salad 2	Bulgurový salát se středomořskou zeleninou a chorizem

Wednesday 6. May 2026

meal 1	Krémový špenát s vejcem a bramborovým knedlíkem
meal 2	Halušky s brynzou a slaninou
meal 3	Kančí maso se šípkovou omáčkou, variace knedlí
meal 4	Pad thai s kuřecím masem a rýžovými nudlemi
meal 5	Rýžový nákyp s broskvemi
salad 1	Směs listových salátů s ořechy, tuňákem, sušenými rajčaty a jogurtovo- citronovým dresinkem
salad 2	Čočkový salát s kozím sýrem a brusinkami

Thursday 7. May 2026

meal 1	Hovězí guláš s houskovým knedlíkem a cibulí
meal 2	Pečené kuřecí stehno s rýží, mrkvový salát
meal 3	Grilovaný kuřecí plátek s houbovou omáčkou, špalíčky
meal 4	Indický aloo gobi, pita chléb
meal 5	Kynuté knedlíky s borůvkami
salad 1	Salát se sojovými boby a parmazánem
salad 2	Salát s tarhoňou, uzeným masem a beraními rohy

Friday 8. May 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek