

pondělí 4. srpna 2025

chod1	Vepřový guláš s bramborem, chléb
chod2	Hovězí Stroganov s rýží
chod3	Vaječné těstoviny s hříbkovým ragů, vyzrálý tvrdý sýr
chod4	Smažená rýže na asijský způsob s kuřecím masem
chod5	Císařský trhanec přelitý karamelovou omáčkou, sypaný ořechy
salát 1	Řecký salát s fetou
salát 2	Bulgurovo-quinoový salát s krůtím masem

úterý 5. srpna 2025

chod1	Těstoviny s bazalkovým pestem a kuřecím masem
chod2	Čevabčiči, brambory, hořčice a ajvar
chod3	Španělský ptáček s rýží
chod4	Kuřecí Biryani, basmati rýže
chod5	Nudlový nákyp s tvarohem, kompot
salát 1	Kuřecí salát se středomořskou tatarkou
salát 2	Špalda s cizrnou a sušenými švestkami

středa 6. srpna 2025

chod1	Boloňské špagety sypané sýrem
chod2	Plněné knedlíky s uzeným masem a kysaným zelí
chod3	Kuřecí roláda s parmskou šunkou, bramborová kaše
chod4	Dhál z červené čočky a mungo fazolek
chod5	Palačinky s tvarohem a ovocným rozvarem
salát 1	Salát s krevetami, ananase, mangovým dresinkem a kešu
salát 2	Těstovinový salát se zeleninou, šmakounem a piniovými oříšky

čtvrtek 7. srpna 2025

chod1	Koprová omáčka s vejcem, houskový knedlík
chod2	Katův šleh z kuřecího masa, bramborák, jarní cibulka
chod3	Grilovaný kuřecí plátek s houbovou omáčkou a špalíčky
chod4	Bún bò Nam Bò - rýžové nudle s restovaným hovězím steakem a zeleninou
chod5	Kynuté jahodové knedlíky s tvarohem přelité máslem
salát 1	Variace listových salátů s okurkou, sušenými rajčaty a mini mozzarellou, bylinkový dresink, krutony
salát 2	Thajský salát s rýžovými nudlemi a krůtím masem

pátek 8. srpna 2025

chod1	Dušené znojemské kousky, rýže
chod2	Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík
chod3	Králík na smetaně, karlovarský knedlík
chod4	Thajské yellow curry, pita chléb
chod5	Kokosová rýže s mangem a pekanovými ořechy
salát 1	Salát s gorgonzolou, hrozny a hořčičnou zálivkou
salát 2	Kuskusový salát s vepřovým masem a parmezánem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek