

pondělí 5. května 2025

chod1	Vepřové na kmíně s rýží
chod2	Hovězí líčka na červeném víně s bramborovou kaší
chod3	Kladenská pečeně s křenovou omáčkou s wasabi, šťouchané brambory
chod4	Sweet and sour chicken s rýží
chod5	Bavorské vdolky s tvarohem a povidly
salát 1	Zeleninová miska s grilovaným sezamovým tofu, vajíčkem a medovo-hořčičnou zálivkou
salát 2	Těstoviny se zeleninou a halloumi

úterý 6. května 2025

chod1	Smetanovo-česneková omáčka s kuřecím masem a farfalle
chod2	Kuřecí fajitas se zeleninou a rýží, chilli salsa
chod3	Klobása s bramborovou kaší, kyselé okurky
chod4	Udon nudle s Teriyaki kuřetem
chod5	Ricottové nočky s jahodovou omáčkou a kokosem
salát 1	Směs listových salátů s ořechy, tuňákem, sušenými rajčaty a jogurtovo-citronovým dresinkem
salát 2	Čočkový salát s kozím sýrem a brusinkami

středa 7. května 2025

chod1	Krémový špenát s vejcem a bramborovým knedlíkem
chod2	Hrachová kaše s paprikovou klobásou a pečivem
chod3	Vepřová krkovice s fazolovými lusky a pečenými bramborami
chod4	Kuřecí maso Satay, rýže
chod5	Buchtičky s pistáciovým krémem
salát 1	Pikantní marinované krůtí maso s kari dresinkem, salátový mix s mandarinkou
salát 2	Salát s tarhoňou, uzeným masem a beraními rohy

čtvrtek 8. května 2025

chod1	Hovězí guláš s houskovým knedlíkem a cibulí
chod2	Česnekové kuřecí paličky s bramborovou kaší, zelný salát s majonézou
chod3	Panenka s povidlovou omáčkou a bramborovými krokety
chod4	Indické máslové kuře, pita chléb
chod5	Kynuté knedlíky s borůvkami a tvarohem
salát 1	Salát se sojovými boby a parmazánem
salát 2	Bulgurový salát se středomořskou zeleninou a chorizem

pátek 9. května 2025

chod1	Kuřecí kousky ve smetanové omáčce se sušenými rajčaty, noky
chod2	Alfredo linguine s kuřecím masem
chod3	Uzený hovězí jazyk s hořčičnou omáčkou a chlebem, čalamáda
chod4	Vietnamský karamelizovaný bůček s rýží
chod5	Palačinky s marmeládou a vanilkovým krémem
salát 1	Salát s opečenými žampiony, kuřecím masem a česnekovým dresinkem
salát 2	Quinoa salát s ořechovým dresinkem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek