

Monday 5. May 2025

meal 1	Vepřové na kmíně s rýží
meal 2	Hovězí líčka na červeném víně s bramborovou kaší
meal 3	Kladenská pečeně s křenovou omáčkou s wasabi, šťouchané brambory
meal 4	Sweet and sour chicken s rýží
meal 5	Bavorské vdolky s tvarohem a povidly
salad 1	Zeleninová miska s grilovaným sezamovým tofu, vajíčkem a medovo-hořčičnou zálivkou
salad 2	Těstoviny se zeleninou a halloumi

Tuesday 6. May 2025

meal 1	Smetanovo-česneková omáčka s kuřecím masem a farfalle
meal 2	Kuřecí fajitas se zeleninou a rýží, chilli salsa
meal 3	Klobása s bramborovou kaší, kyselé okurky
meal 4	Udon nudle s Teriyaki kuřetem
meal 5	Ricottové nočky s jahodovou omáčkou a kokosem
salad 1	Směs listových salátů s ořechy, tuňákem, sušenými rajčaty a jogurtovo-citronovým dresinkem
salad 2	Čočkový salát s kozím sýrem a brusinkami

Wednesday 7. May 2025

meal 1	Krémový špenát s vejcem a bramborovým knedlíkem
meal 2	Hrachová kaše s paprikovou klobásou a pečivem
meal 3	Vepřová krkovice s fazolovými lusky a pečenými bramborami
meal 4	Kuřecí maso Satay, rýže
meal 5	Buchtičky s pistáciovým krémem
salad 1	Pikantní marinované krůtí maso s kari dresinkem, salátový mix s mandarinkou
salad 2	Salát s tarhoňou, uzeným masem a beraními rohy

Thursday 8. May 2025

meal 1	Hovězí guláš s houskovým knedlíkem a cibulí
meal 2	Česnekové kuřecí paličky s bramborovou kaší, zelný salát s majonézou
meal 3	Panenka s povidlovou omáčkou a bramborovými krokety
meal 4	Indické máslové kuře, pita chléb
meal 5	Kynuté knedlíky s borůvkami a tvarohem
salad 1	Salát se sojovými boby a parmazánem
salad 2	Bulgurový salát se středomořskou zeleninou a chorizem

Friday 9. May 2025

meal 1	Kuřecí kousky ve smetanové omáčce se sušenými rajčaty, noky
meal 2	Alfredo linguine s kuřecím masem
meal 3	Uzený hovězí jazyk s hořčičnou omáčkou a chlebem, čalamáda
meal 4	Vietnamský karamelizovaný bůček s rýží
meal 5	Palačinky s marmeládou a vanilkovým krémem
salad 1	Salát s opečenými žampiony, kuřecím masem a česnekovým dresinkem
salad 2	Quinoa salát s ořechovým dresinkem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek