

pondelok 5. máj 2025

chod1	Bravčové na rasci s ryžou
chod2	Hovädzie líčka na červenom víne so zemiakovou kašou
chod3	Kladenská pečenka s chrenovou omáčkou s wasabi, šťouchané zemiaky
chod4	Sweet and sour chicken s ryžou
chod5	Bavorské vdolky s tvarohom a lekvárom
salát 1	Zeleninová miska s grilovaným sezamovým tofu, vajíčkom a medovo-horčicovou zálievkou
salát 2	Cestoviny so zeleninou a halloumi

utorok 6. máj 2025

chod1	Smotanovo-cesnaková omáčka s kuracím mäsom a farfalle
chod2	Kuracie fajitas so zeleninou a ryžou, chilli salsa
chod3	Klobása so zemiakovou kašou, kyslé uhorky
chod4	Udon rezance s Teriyaki kuraťom
chod5	Ricottové nočky s jahodovou omáčkou a kokosom
salát 1	Zmes listových šalátov s orechmi, tuniakom, sušenými paradajkami a jogurtovo-citrónovým dresingom
salát 2	Šošovicový šalát s kozím syrom a brusnicami

streda 7. máj 2025

chod1	Krémový špenát s vajcom a zemiakovou knedľou
chod2	Hrachová kaša s paprikovou klobásou a pečivom
chod3	Bravčová krkovička s fazuľovými strukmi a pečenými zemiakmi
chod4	Kuracie mäso Satay, ryža
chod5	Buchtičky s pistáciovým krémom
salát 1	Pikantné marinované morčacie mäso s karí dresingom, šalátový mix s mandarínkou
salát 2	Šalát s tarhoňou, údeným mäsom a baraním rohmi

štvrtok 8. máj 2025

chod1	Hovädzí guláš s žemľovou knedľou a cibuľou
chod2	Cesnakové kuracie paličky so zemiakovou kašou, kapustový šalát s majonézou
chod3	Panenka s lekvárovou omáčkou a zemiakovými kroketami
chod4	Indické maslové kura, pita chlieb
chod5	Kysnuté knedle s čučoriedkami a tvarohom
salát 1	Šalát so sójovými bôbmi a parmezánom
salát 2	Bulgurový šalát so stredomorskou zeleninou a chorizom

piatok 9. máj 2025

chod1	Kuracie kúsky v smotanovej omáčke so sušenými paradajkami, noky
chod2	Alfredo linguine s kuracím mäsom
chod3	Údený hovädzí jazyk s horčičnou omáčkou a chlebom, čalamáda
chod4	Vietnamský karamelizovaný bôčik s ryžou
chod5	Palacinky s marmeládou a vanilkovým krémom
salát 1	Šalát s opečenými šampiňónmi, kuracím mäsom a cesnakovým dresingom
salát 2	Quinoa šalát s orechovým dresingom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/