

pondělí 5. října 2026

chod1	Penne s rajčatovo-paprikovou omáčkou a s kuřecím masem
chod2	Hovězí po Burgundsku, pečené grenaille
chod3	Španělská paella s kuřecím masem
chod4	Sweet and sour chicken s rýží
chod5	Bavorské vdolky s tvarohem a povidly
salát 1	Salát Nicoise
salát 2	Salát s quinoou, fazolemi, fetou a granátovým jablkem

úterý 6. října 2026

chod1	Hovězí na víně s žampiony a rýží
chod2	Kuřecí řízek s bramborovým salátem
chod3	Jelitový prejt s bílým zelí a brambory
chod4	Udon nudle s Teriyaki kuřetem
chod5	Rýžový nákyp s meruňkami
salát 1	Caprese salát se směsí listových salátů
salát 2	Těstovinový salát s krůtím masem, slaninou a sýrovým dresinkem

středa 7. října 2026

chod1	Vepřové kousky s houbovou omáčkou, šťouchané brambory
chod2	Maďarský perkelt s tarhoňou
chod3	Prosciutto tortellini s parmazánovou omáčkou
chod4	Kuřecí maso Satay, rýže
chod5	Buchtičky s pistáciovým krémem
salát 1	Salát s melounem cantaloupe, prosciuttem a balzamikovou zálivkou
salát 2	Dvoubarevný bulgurový salát s tofu

čtvrtek 8. října 2026

chod1	Rajská omáčka s hovězím masem a houskovým knedlíkem
chod2	Pečené medové kuře s bramborovou kaší, kompot
chod3	Krkovice na černém pivu, šťouchané brambory s jarní cibulkou
chod4	Indické máslové kuře, rýže
chod5	Kynuté knedlíky s borůvkami
salát 1	Míchaný zeleninový salát s vejcem a arašídovým dipem
salát 2	Špaldový salát s krevetami a meruňkami

pátek 9. října 2026

chod1	Švédské kuličky s hráškem a brusinkami, bramborová kaše
chod2	Srbské rizoto sypané sýrem, okurek
chod3	Kachní stehno s červeným zelím a bramborové noky
chod4	Vietnamský karamelizovaný bůček s rýží
chod5	Palačinky s marmeládou a vanilkovým krémem
salát 1	Zeleninový salát s vepřovou kýtou, sýrem a hořčičným dresinkem
salát 2	Těstovinový salát s mini mozzarellou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek