

Monday 5. October 2026

meal 1	Penne s rajčatovo-paprikovou omáčkou a s kuřecím masem
meal 2	Hovězí po Burgundsku, pečené grenaille
meal 3	Španělská paella s kuřecím masem
meal 4	Sweet and sour chicken s rýží
meal 5	Bavorské vdolky s tvarohem a povidly
salad 1	Salát Nicoise
salad 2	Salát s quinoou, fazolemi, fetou a granátovým jablkem

Tuesday 6. October 2026

meal 1	Hovězí na víně s žampiony a rýží
meal 2	Kuřecí řízek s bramborovým salátem
meal 3	Jelitový prejt s bílým zelí a brambory
meal 4	Udon nudle s Teriyaki kuřetem
meal 5	Rýžový nákyp s meruňkami
salad 1	Caprese salát se směsí listových salátů
salad 2	Těstovinový salát s krutím masem, slaninou a sýrovým dresinkem

Wednesday 7. October 2026

meal 1	Vepřové kousky s houbovou omáčkou, šťouchané brambory
meal 2	Maďarský perkelt s tarhoňou
meal 3	Prosciutto tortellini s parmazánovou omáčkou
meal 4	Kuřecí maso Satay, rýže
meal 5	Buchtičky s pistáciovým krémem
salad 1	Salát s melounem cantaloupe, prosciuttem a balzamikovou zálivkou
salad 2	Dvoubarevný bulgurový salát s tofu

Thursday 8. October 2026

meal 1	Rajská omáčka s hovězím masem a houskovým knedlíkem
meal 2	Pečené medové kuře s bramborovou kaší, kompot
meal 3	Krkovice na černém pivu, šťouchané brambory s jarní cibulkou
meal 4	Indické máslové kuře, rýže
meal 5	Kynuté knedlíky s borůvkami
salad 1	Míchaný zeleninový salát s vejcem a arašídovým dipem
salad 2	Špaldový salát s krevetami a meruňkami

Friday 9. October 2026

meal 1	Švédské kuličky s hráškem a brusinkami, bramborová kaše
meal 2	Srbské rizoto sypané sýrem, okurek
meal 3	Kachní stehno s červeným zelím a bramborové noky
meal 4	Vietnamský karamelizovaný bůček s rýží
meal 5	Palačinky s marmeládou a vanilkovým krémem
salad 1	Zeleninový salát s vepřovou kýtou, sýrem a hořčičným dresinkem
salad 2	Těstovinový salát s mini mozzarellou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek