

pondelok 5. október 2026

chod1	Penne s paradajkovo-paprikovou omáčkou a s kuracím mäsom
chod2	Hovädzia po Burgundsku, pečené grenaille
chod3	Španielska paella s kuracím mäsom
chod4	Sweet and sour chicken s ryžou
chod5	Bavorské vdolky s tvarohom a lekvárom
salát 1	Šalát Nicoise
salát 2	Šalát s quinoou, fazuľami, fetou a granátovým jablkom

utorok 6. október 2026

chod1	Hovädzie na víne so šampiňónmi a ryžou
chod2	Kurací rezeň so zemiakovým šalátom
chod3	Jelitový prejt s bílým zelí a brambory
chod4	Udon rezance s Teriyaki kuraťom
chod5	Ryžový nákyp s marhuľami
salát 1	Caprese šalát so zmesou listových šalátov
salát 2	Cestovinový šalát s morčacím mäsom, slaninou a syrovým dresingom

streda 7. október 2026

chod1	Bravčové kúsky s hubovou omáčkou, šťouchané zemiaky
chod2	Maďarský perkelt s tarhoňou
chod3	Prosciutto tortellini s parmezánovou omáčkou
chod4	Kuracie mäso Satay, ryža
chod5	Buchtičky s pistáciovým krémom
salát 1	Šalát s melónom cantaloupe, prosciutto a balzamikovou záľivkou
salát 2	Bulgurový farebný šalát s tofu

štvrtok 8. október 2026

chod1	Paradajková omáčka s hovädzím mäsom a žemľovou knedľou
chod2	Pečené medové kura so zemiakovou kašou, kompót
chod3	Krkovica na čiernom pive, šťouchané zemiaky s jarnou cibul'kou
chod4	Indické maslové kura, ryža
chod5	Kysnuté knedle s čučoriedkami
salát 1	Miešaný zeleninový šalát s vajcom a arašidovým dipom
salát 2	Špaldový šalát s krevetami a marhuľami

piatok 9. október 2026

chod1	Švédske guľičky s hráškom a brusnicami, zemiaková kaša
chod2	Srbské rizoto sypané syrom, uhoriek
chod3	Kačacie stehno s červenou kapustou a zemiakové halušky
chod4	Vietnamský karamelizovaný bôčik s ryžou
chod5	Palacinky s marmeládou a vanilkovým krémom
salát 1	Zeleninový šalát s bravčovým stehnom, syrom a horčičným dresingom
salát 2	Cestovinový šalát s mini mozzarellou

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/