

pondělí 6. dubna 2026

úterý 7. dubna 2026

chod1	Masové kuličky v rajske omáčke s těstovinami
chod2	Vepřová líčka se smetanovo-houbovou omáčkou a bramborovou kaší
chod3	Španělská paella s kuřecím masem
chod4	Red Curry s kuřecím masem, jasmínová rýže
chod5	Žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami
salát 1	Salát s modrým sýrem, ořechy, rukolou a švestkovou omáčkou
salát 2	Těstovinový salát s chřestovým pestem a šunkou

středa 8. dubna 2026

chod1	Krůtí maso na dušené mrkvi s hráškem, brambory
chod2	Musaka s mletým masem
chod3	Kachní stehno s červeným zelím a bramborové noky
chod4	Nasi goreng rýže s hovězím masem
chod5	Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem
salát 1	Míchaný zeleninový salát s vejcem a arašídovým dipem
salát 2	Barevný těstovinový salát s kuřecím masem

čtvrtek 9. dubna 2026

chod1	Halušky se zelím
chod2	Šafránové rizoto s kuřecím masem
chod3	Krkovice na černém pivu, šťouchané brambory s jarní cibulkou
chod4	Indický aloo gobi, pita chléb
chod5	Rýžový nákyp s broskvemi
salát 1	Thajský salát s trhaným masem a arašídovým dresinkem
salát 2	Kuskusový salát s brokolicí a halloumi sýrem

pátek 10. dubna 2026

chod1	Vepřová pikantní směs s rýží
chod2	Těstoviny all' Arrabiata
chod3	Jelitový prejt s bílým zelím a brambory
chod4	Pad thai s kuřecím masem a rýžovými nudlemi
chod5	Kynuté knedlíky s borůvkami
salát 1	Salát s kuřecími kousky, parmazánem, dýňovými semínky a pikantním dresingem
salát 2	Quinoa salát se zeleninou a čerstvým sýrem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek