

Monday 6. April 2026**Tuesday** 7. April 2026

meal 1	Masové kuličky v rajské omáčce s těstovinami
meal 2	Vepřová líčka se smetanovo-houbovou omáčkou a bramborovou kaší
meal 3	Španělská paella s kuřecím masem
meal 4	Red Curry s kuřecím masem, jasmínová rýže
meal 5	Žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami
salad 1	Salát s modrým sýrem, ořechy, rukolou a švestkovou omáčkou
salad 2	Těstovinový salát s chřestovým pestem a šunkou

Wednesday 8. April 2026

meal 1	Krůtí maso na dušené mrkvi s hráškem, brambory
meal 2	Musaka s mletým masem
meal 3	Kachní stehno s červeným zelím a bramborové noky
meal 4	Nasi goreng rýže s hovězím masem
meal 5	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem
salad 1	Míchaný zeleninový salát s vejcem a arašídovým dipem
salad 2	Barevný těstovinový salát s kuřecím masem

Thursday 9. April 2026

meal 1	Halušky se zelím
meal 2	Šafránové rizoto s kuřecím masem
meal 3	Krkovice na černém pivu, šťouchané brambory s jarní cibulkou
meal 4	Indický aloo gobi, pita chléb
meal 5	Rýžový nákyp s broskvemi
salad 1	Thajský salát s trhaným masem a arašídovým dresinkem
salad 2	Kuskusový salát s brokolicí a halloumi sýrem

Friday 10. April 2026

meal 1	Vepřová pikantní směs s rýží
meal 2	Těstoviny all' Arrabiata
meal 3	Jelitový prejt s bílým zelím a brambory
meal 4	Pad thai s kuřecím masem a rýžovými nudlemi
meal 5	Kynuté knedlíky s borůvkami
salad 1	Salát s kuřecími kousky, parmazánem, dýňovými semínky a pikantním dresingem
salad 2	Quinoa salát se zeleninou a čerstvým sýrem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek