

pondelok 6. apríl 2026

utorok 7. apríl 2026

chod1	Mäsové guľičky v rajskej omáčke s cestovinami
chod2	Bravčové líčka so smotanovo-hubovou omáčkou a zemiakovou kašou
chod3	Španielska paella s kuracím mäsom
chod4	Red Curry s kuracím mäsom, jazmínová ryža
chod5	Žemľovka s jablkami, tvarohom a hrozienkami
salát 1	Šalát s modrým syrom, orechami, rukolou a slivkovou omáčkou
salát 2	Cestovinový šalát so špargľovým pestom a šunkou

streda 8. apríl 2026

chod1	Morčacie mäso na dusené mrkve s hráškom, zemiaky
chod2	Musaka s mletým mäsom
chod3	Kačacie stehno s červenou kapustou a zemiakové halušky
chod4	Nasi goreng ryža s hovädzím mäsom
chod5	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom
salát 1	Miešaný zeleninový šalát s vajcom a arašidovým dipom
salát 2	Farebný cestovinový šalát s kuracím mäsom

štvrtok 9. apríl 2026

chod1	Halušky s kapustou
chod2	Šafranové rizoto s kuracím mäsom
chod3	Krkovica na čiernom pive, šťouchané zemiaky s jarnou cibuľkou
chod4	Indický aloo gobi, pita chlieb
chod5	Ryžový nákyp s broskyňami
salát 1	Thajský šalát s trhaným mäsom a arašidovým dresingom
salát 2	Kuskusový šalát s brokolicou a halloumi syrom

piatok 10. apríl 2026

chod1	Bravčová pikantná zmes s ryžou
chod2	Cestoviny all' Arrabiata
chod3	Jelitový prejt s bílým zelím a brambory
chod4	Pad thai s kuracím mäsom a ryžovými rezancami
chod5	Kysnuté knedle s čučoriedkami
salát 1	Šalát s kuracími kúskami, parmezánom, tekvicovými semienkami a pikantným dresingom
salát 2	Quinoa šalát so zeleninou a čerstvým syrom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/