

**pondělí** 6. května 2024

chod1	Švédské masové kuličky ve smetanové omáčce, bulgur
chod2	Těstoviny se špenátem, slaninou a parmazánem
chod3	Hovězí na česneku se špenátem a bramborovým knedlíkem
chod4	Halušky s brynzou a slaninou
chod5	Špaldový salát se zeleninou a grilovaným sýrem
chod6	Perkelt s tarhoňou
salát 1	Zeleninový salát s vepřovým masem, sýrem a hořčičným dresinkem
salát 2	Těstovinový salát s mini mozzarellou

**úterý** 7. května 2024

chod1	Kuřecí kostky s chřestovým přelivem, zlatá rýže s baby karotkou
chod2	Fazolový guláš s vepřovým masem, chléb
chod3	Svíčková na smetaně, variace knedlíků
chod4	Segedínský guláš, houskový knedlík
chod5	Dušený hrášek se zeleninou a masovými kuličkami
chod6	Noky s kuřecím masem, smetanovou omáčkou a sušenými rajčaty
salát 1	Směs listových salátů s ořechy, tuňákem, sušenými rajčaty a jogurtovo-citronovým dresinkem
salát 2	Kuskusový salát s brokolicí a halloumi sýrem

**středa** 8. května 2024

chod1	Koprová omáčka s vejcem, brambory
chod2	Drůbeží roláda se šunkou a kozím sýrem, kuskus
chod3	Kuřecí paprikáš, těstoviny
chod4	Čočka se zeleninou a vařeným vejcem
chod5	Mexico salát s kukuřicí
chod6	Lasagne špenátové
salát 1	Salát s červenou řepou a kozím sýrem
salát 2	Špaldový cajenský salát s krůtím masem

**čtvrtek** 9. května 2024

chod1	Krůtí kousky na houbách, knedlík
chod2	Holandský řízek s bramborovou kaší a okurkou
chod3	Vrabc se zelím, houskový knedlík
chod4	Plněné knedlíky s uzeným, špenát
chod5	Šulánky s mákem
chod6	Boloňské lasagne
salát 1	Pikantní marinované kuřecí maso s kari dresinkem, salátový mix s mandarinkou
salát 2	Těstovinový salát se zeleninou, panýrem a piniovými oříšky

**pátek** 10. května 2024

chod1	Vepřové maso na celeru, naše těstoviny
chod2	Krůtí kousky s paprikovou omáčkou, rýže
chod3	Španělský ptáček s rýží
chod4	Kung Pao, rýže
chod5	Texas salát s trhaným masem
chod6	Chicken Satay s rýží
salát 1	Zeleninová miska s grilovaným sezamovým tofu, vajíčkem a medovo-hořčičnou zálivkou
salát 2	Fazolový salát s kuřecím masem

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)

