

pondelok 6. máj 2024

chod1	Švédske mäsové guličky v smotanovej omáčke, bulgur
chod2	Cestoviny so špenátom, slaninou a parmezánom
chod3	Hovädzie na cesnaku so špenátom a zemiakovou knedľou
chod4	Halušky s bryndzou a slaninou
chod5	Špaldový šalát so zeleninou a grilovaným syrom
chod6	Perkelt s tarhoňou
salát 1	Zeleninový šalát s bravčovým mäsom, syrom a horčičným dresingom
salát 2	Cestovinový šalát s mini mozzarellou

utorok 7. máj 2024

chod1	Kuracie kocky so špargľovým prelivom, zlatá ryža s baby karotkou
chod2	Fazuľový guláš s bravčovým mäsom, chlieb
chod3	Sviečková na smotane, variácia knedlí
chod4	Segedínsky guláš, žemľová knedľa
chod5	Dusený hrášok so zeleninou a mäsovými guličkami
chod6	Halušky s kuracím mäsom, smotanovou omáčkou a sušenými paradajkami
salát 1	Zmes listových šalátov s orechmi, tuniakom, sušenými paradajkami a jogurtovo-citrónovým dresingom
salát 2	Kuskusový šalát s brokolicou a halloumi syrom

streda 8. máj 2024

chod1	Kôprová omáčka s vajcom, zemiaky
chod2	Hydinová roláda so šunkou a kozím syrom, kuskus
chod3	Kurací paprikáš, cestoviny
chod4	Šošovica so zeleninou a vareným vajcom
chod5	Mexico šalát s kukuricou
chod6	Lasagne špenátové
salát 1	Šalát s cviklou a kozím syrom
salát 2	Špaldový cajenský šalát s morčacím mäsom

štvrtok 9. máj 2024

chod1	Morčacie kúsky na hubách, knedľa
chod2	Holandský rezeň so zemiakovou kašou a okurkou
chod3	Vrabc s kapustou, žemľová knedľa
chod4	Plnené knedle s údeným, špenát
chod5	Šúlanec s makom
chod6	Bolonské lasagne
salát 1	Pikantné marinované kuracie mäso s karí dresingom, šalátový mix s mandarínkou
salát 2	Cestovinový šalát so zeleninou, panierom a píniovými orieškami

piatok 10. máj 2024

chod1	Bravčové mäso na zeleri, naše cestoviny
chod2	Morčacie kúsky s paprikovou omáčkou, ryža
chod3	Španielsky vtáčik s ryžou
chod4	Kung Pao, ryža
chod5	Texas šalát s trhaným mäsom
chod6	Chicken Satay s ryžou
salát 1	Zeleninová miska s grilovaným sezamovým tofu, vajíčkom a medovo-horčicovou zálievkou
salát 2	Fazuľový šalát s kuracím mäsom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

 Jedálníček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/

