

pondělí 6. července 2026**úterý** 7. července 2026

chod1	Rozstřelený španělský ptáček, rýže
chod2	Kuřecí roláda se šťouchanými bramborami
chod3	Králík na divoko se sladkokyselou omáčkou s pečenou zeleninou a krokety
chod4	Indické jalfrezi s basmati rýží
chod5	Císařský trhanec s vanilkovým krémem
salát 1	Salát s uzeným lososem, sušenými rajčaty, kapary a koprovným přelivem
salát 2	Fusilli s hráškovým pestem, čedarem a mandlovými lupínky

středa 8. července 2026

chod1	Hovězí svíčková, houskový knedlík
chod2	Drůbeží játra na cibulce s mandlemi a rýží
chod3	Kachní stehno s červeným zelím a bramborovými noky
chod4	Čínské Kung Pao s jasmínovou rýží
chod5	Tvarohové knedlíky s perníkem
salát 1	Zeleninový šopský salát
salát 2	Fazolový salát s krůtím masem

čtvrtek 9. července 2026

chod1	Vepřové kostky s cibulovou omáčkou, bramborové špalíčky
chod2	Boloňské lasagne
chod3	Pečené kuře s majoránkovou nádivkou s houbami
chod4	Panang kari s jasmínovou rýží
chod5	Palačinky s nutelou, broskvový kompot
salát 1	Salát s parmskou šunkou a chřestem
salát 2	Kuskusový salát Tabouleh

pátek 10. července 2026

chod1	Italská rajčatová omáčka s masovými kuličkami, penne
chod2	Vepřové výpečky se zelím na houskovém knedlíkem
chod3	Hovězí na houbách s rýží
chod4	Panang kari s jasmínovou rýží
chod5	Povidlové taštičky sypané strouhaným perníkem
salát 1	Salát se sýrem a krutony, cibulkovo-medová zálivka
salát 2	Salát s cizrnou a krůtím masem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek