

Monday 6. July 2026**Tuesday** 7. July 2026

meal 1	Rozstřelený španělský ptáček, rýže
meal 2	Kuřecí roláda se šťouchanými bramborami
meal 3	Králík na divoko se sladkokyselou omáčkou s pečenou zeleninou a krokety
meal 4	Indické jalfrezi s basmati rýží
meal 5	Císařský trhanec s vanilkovým krémem
salad 1	Salát s uzeným lososem, sušenými rajčaty, kapary a koprovým přelivem
salad 2	Fusilli s hráškovým pestem, čedarem a mandlovými lupínky

Wednesday 8. July 2026

meal 1	Hovězí svíčková, houskový knedlík
meal 2	Drůbeží játra na cibulce s mandlemi a rýží
meal 3	Kachní stehno s červeným zelím a bramborovými noky
meal 4	Čínské Kung Pao s jasmínovou rýží
meal 5	Tvarohové knedlíky s perníkem
salad 1	Zeleninový šopský salát
salad 2	Fazolový salát s krůtím masem

Thursday 9. July 2026

meal 1	Vepřové kostky s cibulovou omáčkou, bramborové špalíčky
meal 2	Boloňské lasagne
meal 3	Pečené kuře s majoránkovou nádivkou s houbami
meal 4	Panang kari s jasmínovou rýží
meal 5	Palačinky s nutelou, broskvový kompot
salad 1	Salát s parmskou šunkou a chřestem
salad 2	Kuskusový salát Tabouleh

Friday 10. July 2026

meal 1	Italská rajčatová omáčka s masovými kuličkami, penne
meal 2	Vepřové výpečky se zelím na houskovém knedlíkem
meal 3	Hovězí na houbách s rýží
meal 4	Panang kari s jasmínovou rýží
meal 5	Povidlové taštičky sypané strouhaným perníkem
salad 1	Salát se sýrem a krutony, cibulkovo-medová zálivka
salad 2	Salát s cizrnou a krůtím masem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek