

Monday 7. July 2025

meal 1	Kuře na paprice s těstovinami
meal 2	Fazole na kyselo s klobásou, chléb
meal 3	Vepřová pečeně s česnekovými fazolkami a pečenými brambory, křenová majonéza
meal 4	Bún bò Nam Bô - rýžové nudle s restovaným hovězím steakem a zeleninou
meal 5	Císařský trhanec přelitý karamelovou omáčkou, sypaný ořechy
salad 1	Salát s červenou řepou a kozím sýrem
salad 2	Kuskusový salát Tabouleh

Tuesday 8. July 2025

meal 1	Španělský ptáček z mletého masa, rýže
meal 2	Maďarský perkelt s tarhoňou
meal 3	Zvěřinový guláš s bramboráky, chilli
meal 4	Smažená rýže na asijský způsob s kuřecím masem
meal 5	Nudlový nákyp s tvarohem, kompot
salad 1	Salát s uzeným lososem, sušenými rajčaty, kapary a koprovým přelivem
salad 2	Řecký těstovinový salát

Wednesday 9. July 2025

meal 1	Hovězí svíčková, houskový knedlík
meal 2	Srbské rizoto sypané sýrem, okurek
meal 3	Kachní stehno s červeným zelím a bramborovými noky
meal 4	Kuřecí Biryani, basmati rýže
meal 5	Palačinky s tvarohem a ovocným rozvarem
salad 1	Zeleninový šopský salát
salad 2	Fazolový salát s krůtím masem

Thursday 10. July 2025

meal 1	Vepřové kostky s cibulovou omáčkou, bramborové špalíčky
meal 2	Pečené medové kuře s bramborovou kaší, kompot
meal 3	Hovězí na houbách s rýží
meal 4	Dhál z červené čočky a mungo fazolek
meal 5	Kynuté jahodové knedlíky s tvarohem přelité máslem
salad 1	Salát s parmskou šunkou a chřestem
salad 2	Fusilli s hráškovým pestem, čedarem a mandlovými lupínky

Friday 11. July 2025

meal 1	Italská rajčatová omáčka s masovými kuličkami, penne
meal 2	Hovězí po Burgundsku, pečené grenaille
meal 3	Vepřová krkovice s vejcem a pečenými brambory, domácí tatarka
meal 4	Thajské yellow curry, pita chléb
meal 5	Kokosová rýže s mangem a pekanovými ořechy
salad 1	Salát se sýrem a krutony, cibulkovo-medová zálivka
salad 2	Salát s cizrnou a krůtím masem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek