

pondelok 7. júl 2025

chod1	Kurča na paprike s cestovinami
chod2	Fazuľa na kyslo s klobásou, chlieb
chod3	Bravčová pečenka s cesnakovými fazuľkami a pečenými zemiakmi, chrenová majonéza
chod4	Bún bò Nam Bò - ryžové rezance s restovaným hovädzím steakom a zeleninou
chod5	Čísarsky trhanec preliaty karamelovou omáčkou, sypaný orechmi
salát 1	Šalát s cviklou a kozím syrom
salát 2	Kuskusový šalát Tabouleh

utorok 8. júl 2025

chod1	Španielsky vtáčik z mletého mäsa, ryža
chod2	Maďarský perkelt s tarhoňou
chod3	Zverinový guláš so zemiakmi, chilli
chod4	Vyprážaná ryža na ázijský spôsob s kuracím mäsom
chod5	Rezancový nákyp s tvarohom, kompót
salát 1	Šalát s údeným lososom, sušenými paradajkami, kaparami a kôprovým prelívom
salát 2	Grécky cestovinový šalát

streda 9. júl 2025

chod1	Hovädzia sviečková, žemľová knedľa
chod2	Srbské rizoto sypané syrom, uhoriek
chod3	Kačacie stehno s červenou kapustou a zemiakový nok
chod4	Kuracie Biryani, basmati ryže
chod5	Palacinky s tvarohom a ovocným rozvarom
salát 1	Zeleninový šopský šalát
salát 2	Fazuľový šalát s morčacím mäsom

štvrtok 10. júl 2025

chod1	Bravčové kocky s cibuľovou omáčkou, zemiakové kolíky
chod2	Pečené medové kura so zemiakovou kašou, kompót
chod3	Hovädzie na hubách s ryžou
chod4	Dhál z červenej šošovky a mungo fazuliek
chod5	Kysnuté jahodové knedle s tvarohom preliate maslom
salát 1	Šalát s parmskou šunkou a špargľou
salát 2	Fusilli s hráškovým pestom, čedarom a mandľovými lupienkami

piatok 11. júl 2025

chod1	Talianska paradajková omáčka s mäsovými guľčkami, penne
chod2	Hovädzia po Burgundsku, pečené grenaille
chod3	Bravčová krkovička s vajcom a pečenými zemiakmi, domáca tatarka
chod4	Thajské yellow curry, pita chlieb
chod5	Kokosová ryža s mangom a pekanovými orechmi
salát 1	Šalát so syrom a krutónmi, cibuľkovo-medová zálievka
salát 2	Šalát s cícerom a morčacím mäsom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/