

pondělí 7. září 2026

chod1	Vepřový guláš s bramborem, chléb
chod2	Pikantní hovězí s uzeninou a rýží
chod3	Vaječné těstoviny s houbovým ragů, vyzrálý tvrdý sýr
chod4	Kuřecí maso Satay, rýže
chod5	Bavorské vdolky s tvarohem a povidly
salát 1	Řecký salát s fetou
salát 2	Bulgurovo-quinoový salát s krůtím masem

úterý 8. září 2026

chod1	Dušené znojemské kousky, rýže
chod2	Penne con pollo e broccoli
chod3	Kuřecí roláda s parmskou šunkou, bramborová kaše
chod4	Vietnamský karamelizovaný bůček s rýží
chod5	Palačinky s marmeládou a vanilkovým krémem
salát 1	Salát s krevetami, ananase, mangovým dresinkem a kešu
salát 2	Špalda s cizrnou a sušenými švestkami

středa 9. září 2026

chod1	Boloňské špagety sypané sýrem
chod2	Smažený camembert s pečenými grenaille a tatarkou
chod3	Králík na smetaně, karlovarský knedlík
chod4	Indické máslové kuře, rýže
chod5	Buchtičky s pistáciovým krémem
salát 1	Variace listových salátů s okurkou, sušenými rajčaty a mini mozzarellou, bylinkový dresink, krutony
salát 2	Těstovinový salát se zeleninou, šmakounem a piniovými oříšky

čtvrtek 10. září 2026

chod1	Koprová omáčka s vejcem, houskový knedlík
chod2	Francouzské brambory
chod3	Vepřová krkovice s pečenou zeleninou a brambory, chimichurri omáčka
chod4	Udon nudle s Teriyaki kuřetem
chod5	Rýžový nákyp s meruňkami
salát 1	Kuřecí salát se středomořskou tatarkou
salát 2	Kuskusový salát s vepřovým masem a parmezánem

pátek 11. září 2026

chod1	Smetanovo-česneková omáčka s kuřecím masem a farfalle
chod2	Zapečené vepřové medajlonky se sýrem a vařenými brambory, domácí tatarka
chod3	Zvěřinový guláš s bramboráky, chilli
chod4	Sweet and sour chicken s rýží
chod5	Kynuté knedlíky s borůvkami
salát 1	Salát s gorgonzolou, hrozny a hořčičnou zálivkou
salát 2	Thajský salát s rýžovými nudlemi a krůtím masem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek