

pondelok 7. september 2026

chod1	Bravčový guláš so zemiakmi, chlieb
chod2	Pikantné hovädzie s údeninou a ryžou
chod3	Vaječné cestoviny s hubovým ragov, vyzretý tvrdý syr
chod4	Kuracie mäso Satay, ryža
chod5	Bavorské vdolky s tvarohom a lekvárom
salát 1	Grécky šalát s fetou
salát 2	Bulgurovo-quinoový šalát s morčacím mäsom

utorok 8. september 2026

chod1	Dusené znojenské kúsky, ryža
chod2	Penne con pollo e broccoli
chod3	Kuracia roláda s parmskou šunkou, zemiaková kaša
chod4	Vietnamský karamelizovaný bôčik s ryžou
chod5	Palacinky s marmeládou a vanilkovým krémom
salát 1	Šalát s krevetami, ananásom, mangovým dresingom a kešu
salát 2	Špalda s cícerom a sušenými slivkami

streda 9. september 2026

chod1	Bolonské cestoviny sypané syrom
chod2	Vyprážaný camembert s pečenými grenaille a tatárkou
chod3	Králik na smotane, karlovarska knedľa
chod4	Indické maslové kura, ryža
chod5	Buchtičky s pistáciovým krémom
salát 1	Variácie listových šalátov s uhorkou, sušenými paradajkami a mini mozzarellou, bylinkový dresín, krutóny
salát 2	Cestovinový šalát so zeleninou, šmakúnom a píniovými orieškami

štvrtok 10. september 2026

chod1	Kôprová omáčka s vajcom, žemľová knedľa
chod2	Francúzske zemiaky
chod3	Bravčový plátok s pečenou zeleninou a zemiakmi, chimichurri omáčka
chod4	Udon rezance s Teriyaki kuraťom
chod5	Ryžový nákyp s marhuľami
salát 1	Kurací šalát so stredomorskou tatárkou
salát 2	Kuskusový šalát s bravčovým mäsom a parmezánom

piatok 11. september 2026

chod1	Smotanovo-cesnaková omáčka s kuracím mäsom a farfalle
chod2	Zapečené bravčové medajlonky so syrom a varenými zemiakmi, domáca tatarka
chod3	Zverinový guláš so zemiakmi, chilli
chod4	Sweet and sour chicken s ryžou
chod5	Kysnuté knedle s čučoriedkami
salát 1	Šalát s gorgonzolou, hrozno a horčičnou zálievkou
salát 2	Thajský šalát s ryžovými rezancami a morčacím mäsom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/