

pondělí 8. června 2026

chod1	Vepřové na kmíně s rýží
chod2	Katův šleh z kuřecího masa, bramborák, jarní cibulka
chod3	Sekaná s bramborovou kaší, kyselý okurek
chod4	Čínské Kung Pao s jasmínovou rýží
chod5	Tvarohové nočky sypané perníkovou strouhankou s borůvkovým přelivem
salát 1	Zeleninová miska s grilovaným sezamovým tofu, vajíčkem a medovo-hořčičnou zálivkou
salát 2	Salát s tarhoňou, uzeným masem a beraními rohy

úterý 9. června 2026

chod1	Těstoviny s bazalkovým pestem a kuřecím masem
chod2	Hovězí Stroganov s rýží
chod3	Kladenská pečeně s křenovou omáčkou s wasabi, šťouchané brambory
chod4	Indické jalfrezi s basmati rýží
chod5	Císařský trhanec s vanilkovým krémem
salát 1	Směs listových salátů s ořechy, tuňákem, sušenými rajčaty a jogurtovo-citronovým dresinkem
salát 2	Čočkový salát s kozím sýrem a brusinkami

středa 10. června 2026

chod1	Krémový špenát s vejcem a bramborovým knedlíkem
chod2	Čevabčiči, brambory, hořčice a ajvar
chod3	Vepřová panenka s povidlovou omáčkou a bramborovými krokety
chod4	Panang kari s jasmínovou rýží
chod5	Palačinky s nutelou, broskvový kompot
salát 1	Pikantní marinované krůtí maso s kari dresinkem, salátový mix s mandarinkou
salát 2	Těstoviny se zeleninou a halloumi

čtvrtek 11. června 2026

chod1	Hovězí guláš s houskovým knedlíkem a cibulí
chod2	Plněné knedlíky s uzeným masem a kysaným zelí
chod3	Grilovaný kuřecí plátek s houbovou omáčkou, špalíčky
chod4	Palak Paneer, rýže
chod5	Povidlové taštičky sypané strouhaným perníkem
salát 1	Salát se sojovými boby a parmazánem
salát 2	Bulgurový salát se středomořskou zeleninou a chorizem

pátek 12. června 2026

chod1	Kuřecí kousky ve smetanové omáčce se sušenými rajčaty, noky
chod2	Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík
chod3	Kančí maso se šípkovou omáčkou, variace knedlí
chod4	Tikka masala s kuřecím masem, rýže
chod5	Tvarohové knedlíky s kousky meruněk a opraženou strouhankou
salát 1	Salát s opečenými žampiony, kuřecím masem a česnekovým dresinkem
salát 2	Quinoa salát s ořechovým dresinkem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek