

pondelok 8. jún 2026

chod1	Bravčové na rasci s ryžou
chod2	Katov šľah z kuracieho mäsa, zemiak, jarná cibuľka
chod3	Sekaná so zemiakovou kašou, kyslý uhoriek
chod4	Čínske Kung Pao s jazmínovou ryžou
chod5	Tvarohové nočky sypané perníkovou strúhankou s čučoriedkovým prelivom
salát 1	Zeleninová miska s grilovaným sezamovým tofu, vajíčkom a medovo-horčicovou zálievkou
salát 2	Šalát s tarhoňou, údeným mäsom a baranými rohmi

utorok 9. jún 2026

chod1	Cestoviny s bazalkovým pestom a kuracím mäsom
chod2	Hovädzie Stroganov s ryžou
chod3	Kladenská pečenka s chrenovou omáčkou s wasabi, šťouchané zemiaky
chod4	Indické jalfrezi s basmati ryžou
chod5	Cisársky trhanec s vanilkovým krémom
salát 1	Zmes listových šalátov s orechmi, tuniakom, sušenými paradajkami a jogurtovo-citrónovým dresingom
salát 2	Šošovicový šalát s kozím syrom a brusnicami

streda 10. jún 2026

chod1	Krémový špenát s vajcom a zemiakovou knedľou
chod2	Čevabčiči, zemiaky, horčica a ajvar
chod3	Bravčová panenka s lekvárovou omáčkou a zemiakovými kroketami
chod4	Panang karí s jazmínovou ryžou
chod5	Palacinky s nutelou, broskyňový kompót
salát 1	Pikantné marinované morčacie mäso s karí dresingom, šalátový mix s mandarínkou
salát 2	Cestoviny so zeleninou a halloumi

štvrtok 11. jún 2026

chod1	Hovädzí guláš s žemľovou knedľou a cibuľou
chod2	Plnené knedle s údeným mäsom a kyslou kapustou
chod3	Grilovaný kurací plátok s hubovou omáčkou, kolíky
chod4	Palak Paneer, ryža
chod5	Lekvárové taštičky sypané strúhaným perníkom
salát 1	Šalát so sójovými bôbmi a parmazánom
salát 2	Bulgurový šalát so stredomorskou zeleninou a chorizom

piatok 12. jún 2026

chod1	Kuracie kúsky v smotanovej omáčke so sušenými paradajkami, noky
chod2	Hovädzie na cesnaku, špenát, zemiaková knedľa
chod3	Kančie mäso so šípkovou omáčkou, variácia knedlí
chod4	Tikka masala s kuracím mäsom, ryža
chod5	Tvarohové knedle s nugátovou náplňou a opraženou strúhankou
salát 1	Šalát s opečenými šampiňónmi, kuracím mäsom a cesnakovým dresingom
salát 2	Quinoa šalát s orechovým dresingom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

 Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/