

**pondelok 8. september 2025**

|         |                                                       |
|---------|-------------------------------------------------------|
| chod1   | Bravčový guláš so zemiakmi, chlieb                    |
| chod2   | Musaka s mletým mäsom                                 |
| chod3   | Vaječné cestoviny s hríbovým ragov, vyzretý tvrdý syr |
| chod4   | Red Curry s kuracím mäsom, jazmínová ryža             |
| chod5   | Žemľovka s jablkami, tvarohom a hrozičkami            |
| salát 1 | Kurací šalát so stredomorskou tatárkou                |
| salát 2 | Špalda s cícerom a sušenými slivkami                  |

**utorok 9. september 2025**

|         |                                                   |
|---------|---------------------------------------------------|
| chod1   | Dusené znojenské kúsky, ryža                      |
| chod2   | Cestoviny ala Arrabiata                           |
| chod3   | Kuracia roláda s parmskou šunkou, zemiaková kaša  |
| chod4   | Pad thai s kuracím mäsom a ryžovými rezancami     |
| chod5   | Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom            |
| salát 1 | Šalát s gorgonzolou, hrozno a horčičnou zálievkou |
| salát 2 | Kuskusový šalát s bravčovým mäsom a parmezánom    |

**streda 10. september 2025**

|         |                                                                                                          |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chod1   | Bolonské cestoviny sypané syrom                                                                          |
| chod2   | Bravčové líčka so smotanovo-hubovou omáčkou a zemiakovou kašou                                           |
| chod3   | Králik na smotane, karlovarska knedľa                                                                    |
| chod4   | Kuracie Vindaloo, zeleninový šalát s jogurtom, basmati ryže                                              |
| chod5   | Kysnuté knedle s čučoriedkami                                                                            |
| salát 1 | Variácie listových šalátov s uhorkou, sušenými paradajkami a mini mozzarellou, bylinkový dresín, krutóny |
| salát 2 | Cestovinový šalát so zeleninou, šmakúnom a píniovými orieškami                                           |

**štvrtok 11. september 2025**

|         |                                                        |
|---------|--------------------------------------------------------|
| chod1   | Kôprová omáčka s vajcom, žemľová knedľa                |
| chod2   | Sliepka na víne so zemiakmi                            |
| chod3   | Grilovaný kurací plátok s hubovou omáčkou a špalíčky   |
| chod4   | Nasi goreng ryža s hovädzím mäsom                      |
| chod5   | Ryžový nákyp s broskyňami                              |
| salát 1 | Šalát s krevetami, ananásom, mangovým dresingom a kešu |
| salát 2 | Thajský šalát s ryžovými rezancami a morčacím mäsom    |

**piatok 12. september 2025**

|         |                                                                         |
|---------|-------------------------------------------------------------------------|
| chod1   | Cestoviny s bazalkovým pestom a kuracím mäsom                           |
| chod2   | Kuracie supreme, kalerábová kapusta s hrozičkami a karlovarskou knedľou |
| chod3   | Španielsky vtáčik s ryžou                                               |
| chod4   | Indický aloo gobi, pita chlieb                                          |
| chod5   | Zemiakové šulánky s makom                                               |
| salát 1 | Grécky šalát s fetou                                                    |
| salát 2 | Bulgurovo-quinoový šalát s morčacím mäsom                               |

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)