

pondelok 8. december 2025

chod1	Bravčová pikantná zmes s ryžou
chod2	Kuracia roláda so zemiakovou kašou
chod3	Jelitový prejt s bílým zelí a brambory
chod4	Čínske Kung Pao s jazmínovou ryžou
chod5	Tvarohové nočky sypané perníkovou strúhankou s čučoriedkovým prelivom
salát 1	Zeleninový šalát s tuniakom, vajcom, kukuricou, petržlenový dresing
salát 2	Farebný cestovinový šalát s kuracím mäsom

utorok 9. december 2025

chod1	Kuracie kúsky v syrovej omáčke s penne
chod2	Chilli con carne s chlebom
chod3	Krkovica na čiernom pive, šťouchané zemiaky s jarnou cibuľkou
chod4	Indické jalfrezi s basmati ryžou
chod5	Cisársky trhanec s vanilkovým krémom
salát 1	Šalát s modrým syrom, orechami, rukolou a slivkovou omáčkou
salát 2	Kuskusový šalát s brokolicou a halloumi syrom

streda 10. december 2025

chod1	Halušky s kapustou
chod2	Bravčový rezeň, zemiakový šalát
chod3	Kačacie stehno s červenou kapustou a zemiakovou knedľou
chod4	Palak Paneer, ryža
chod5	Tvarohové knedle s kúskami marhúl a opraženou strúhankou
salát 1	Thajský šalát s trhaným mäsom a arašidovým dresingom
salát 2	Farebná miska so šošovicou beluga a syrom

štvrtok 11. december 2025

chod1	Mäsové guličky v rajskej omáčke s cestovinami
chod2	Hydinová pečeň na cibuľke s mandľami a ryžou
chod3	Bigos s kyslou smotanou a zemiakmi
chod4	Panang karí s jazmínovou ryžou
chod5	Palacinky s nutelou, broskyňový kompót
salát 1	Miešaný zeleninový šalát s vajcom a arašidovým dipom
salát 2	Quinoa šalát so zeleninou a čerstvým syrom

piatok 12. december 2025

chod1	Morčacie mäso na dusené mrkve s hráškom, zemiaky
chod2	Bravčové výpečky s kapustou na žemľovou knedľou
chod3	Španielska paella s králičím mäsom
chod4	Tikka masala s kuracím mäsom, ryža
chod5	Lekvárové taštičky sypané strúhaným perníkom
salát 1	Šalát s kuracími kúskami, parmezánom, tekvicovými semienkami a pikantným dresingom
salát 2	Cestovinový šalát so špargľovým pestom a šunkou

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/