

pondělí 9. února 2026

chod1	Dušené znojemské kousky, rýže
chod2	Kuřecí roláda se šťouchanými bramborami
chod3	Vaječné těstoviny s hříbkovým ragů, vyzrálý tvrdý sýr
chod4	Red Curry s kuřecím masem, jasmínová rýže
chod5	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem
salát 1	Salát s krevetami, ananasem, mangovým dresinkem a kešu
salát 2	Těstovinový salát se zeleninou, šmakounem a piniovými oříšky

úterý 10. února 2026

chod1	Vepřový guláš s bramborem, chléb
chod2	Drůbeží játra na cibulce s mandlemi a rýží
chod3	Kuřecí roláda s parmskou šunkou, bramborová kaše
chod4	Nasi goreng rýže s hovězím masem
chod5	Žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami
salát 1	Řecký salát s fetou
salát 2	Thajský salát s rýžovými nudlemi a krůtím masem

středa 11. února 2026

chod1	Boloňské špagety sypané sýrem
chod2	Vepřové výpečky se zelím na houskovém knedlíkem
chod3	Grilovaný kuřecí plátek s houbovou omáčkou, špalíčky
chod4	Indický aloo gobi, pita chléb
chod5	Rýžový nákyp s broskvemi
salát 1	Kuřecí salát se středomořskou tatarkou
salát 2	Špalda s cizrnou a sušenými švestkami

čtvrtek 12. února 2026

chod1	Koprová omáčka s vejcem, houskový knedlík
chod2	Kuřecí řízek s bramborovým salátem
chod3	Španělský ptáček s rýží
chod4	Pad thai s kuřecím masem a rýžovými nudlemi
chod5	Bramborové šulánky s mákem
salát 1	Variace listových salátů s okurkou, sušenými rajčaty a mini mozzarellou, bylinkový dresink, krutony
salát 2	Bulgurovo-quinoový salát s krůtím masem

pátek 13. února 2026

chod1	Těstoviny s bazalkovým pestem a kuřecím masem
chod2	Chilli con carne s chlebem
chod3	Králík na smetaně, karlovarský knedlík
chod4	Kuřecí Vindaloo, zeleninový salát s jogurtem, basmati rýže
chod5	Kynuté knedlíky s borůvkami
salát 1	Salát s gorgonzolou, hrozny a hořčičnou zálivkou
salát 2	Kuskusový salát s vepřovým masem a parmezánem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek