

Monday 9. February 2026

meal 1	Dušené znojemské kousky, rýže
meal 2	Kuřecí roláda se šťouchanými bramborami
meal 3	Vaječné těstoviny s hříbkovým ragù, vyžralý tvrdý sýr
meal 4	Red Curry s kuřecím masem, jasmínová rýže
meal 5	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem
salad 1	Salát s krevetami, ananase, mangovým dresinkem a kešu
salad 2	Těstovinový salát se zeleninou, šmakounem a piniovými oříšky

Tuesday 10. February 2026

meal 1	Vepřový guláš s bramborem, chléb
meal 2	Drůbeží játra na cibulce s mandlemi a rýží
meal 3	Kuřecí roláda s parmskou šunkou, bramborová kaše
meal 4	Nasi goreng rýže s hovězím masem
meal 5	Žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami
salad 1	Řecký salát s fetou
salad 2	Thajský salát s rýžovými nudlemi a krůtím masem

Wednesday 11. February 2026

meal 1	Boloňské špagety sypané sýrem
meal 2	Vepřové výpečky se zelím na houskovém knedlíkem
meal 3	Grilovaný kuřecí plátek s houbovou omáčkou, špalíčky
meal 4	Indický aloo gobi, pita chléb
meal 5	Rýžový nákyp s broskvemi
salad 1	Kuřecí salát se středomořskou tatarkou
salad 2	Špalda s cizrnou a sušenými švestkami

Thursday 12. February 2026

meal 1	Koprová omáčka s vejcem, houskový knedlík
meal 2	Kuřecí řízek s bramborovým salátem
meal 3	Španělský ptáček s rýží
meal 4	Pad thai s kuřecím masem a rýžovými nudlemi
meal 5	Bramborové šulánky s mákem
salad 1	Variace listových salátů s okurkou, sušenými rajčaty a mini mozzarellou, bylinkový dresink, krutony
salad 2	Bulgurovo-quinoový salát s krůtím masem

Friday 13. February 2026

meal 1	Těstoviny s bazalkovým pestem a kuřecím masem
meal 2	Chilli con carne s chlebem
meal 3	Králík na smetaně, karlovarský knedlík
meal 4	Kuřecí Vindaloo, zeleninový salát s jogurtem, basmati rýže
meal 5	Kynuté knedlíky s borůvkami
salad 1	Salát s gorgonzolou, hrozny a hořčičnou zálivkou
salad 2	Kuskusový salát s vepřovým masem a parmezánem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek