

pondelok 9. február 2026

chod1	Dusené znojenské kúsky, ryža
chod2	Kuracia roláda so šťouchanými zemiakmi
chod3	Vaječné cestoviny s hríbovým ragov, vyzretý tvrdý syr
chod4	Red Curry s kuracím mäsom, jazmínová ryža
chod5	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom
salát 1	Šalát s krevetami, ananásom, mangovým dresingom a kešu
salát 2	Cestovinový šalát so zeleninou, šmakúnom a píniovými orieškami

utorok 10. február 2026

chod1	Bravčový guláš so zemiakmi, chlieb
chod2	Hydinová pečeň na cibulke s mandľami a ryžou
chod3	Kuracia roláda s parmskou šunkou, zemiaková kaša
chod4	Nasi goreng ryža s hovädzím mäsom
chod5	Žemľovka s jablkami, tvarohom a hrozičkami
salát 1	Grécky šalát s fetou
salát 2	Thajský šalát s ryžovými rezancami a morčacím mäsom

streda 11. február 2026

chod1	Bolonské cestoviny sypané syrom
chod2	Bravčové výpečky s kapustou na žemľovou knedľou
chod3	Grilovaný kurací plátok s hubovou omáčkou, kolíky
chod4	Indický aloo gobi, pita chlieb
chod5	Ryžový nákyp s broskyňami
salát 1	Kurací šalát so stredomorskou tatárkou
salát 2	Špaldá s cícerom a sušenými slivkami

štvrtok 12. február 2026

chod1	Kôprová omáčka s vajcom, žemľová knedľa
chod2	Kurací rezeň so zemiakovým šalátom
chod3	Španielsky vtáčik s ryžou
chod4	Pad thai s kuracím mäsom a ryžovými rezancami
chod5	Zemiakové šulánky s makom
salát 1	Variácie listových šalátov s uhorkou, sušenými paradajkami a mini mozzarellou, bylinkový dresín, krutóny
salát 2	Bulgurovo-quinoový šalát s morčacím mäsom

piatok 13. február 2026

chod1	Cestoviny s bazalkovým pestom a kuracím mäsom
chod2	Chilli con carne s chlebom
chod3	Králik na smotane, karlovarska knedľa
chod4	Kuracie Vindaloo, zeleninový šalát s jogurtom, basmati ryže
chod5	Kysnuté knedle s čučoriedkami
salát 1	Šalát s gorgonzolou, hrozno a horčičnou zálievkou
salát 2	Kuskusový šalát s bravčovým mäsom a parmezánom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

 Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/