

pondělí 9. března 2026

chod1	Penne s rajčatovo-paprikovou omáčkou a s kuřecím masem
chod2	Hovězí líčka na červeném víně s bramborovou kaší
chod3	Kachní stehno s houbovým kroupotem
chod4	Red Curry s kuřecím masem, jasmínová rýže
chod5	Žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami
salát 1	Salát Nicoise
salát 2	Salát s quinoou, fazolemi, fetou a granátovým jablkem

úterý 10. března 2026

chod1	Hovězí na víně s žampiony a rýží
chod2	Alfredo linguine s kuřecím masem
chod3	Vepřové ražničí s pečenými bramborami
chod4	Nasi goreng rýže s hovězím masem
chod5	Rýžový nákyp s broskvemi
salát 1	Caprese salát se směsí listových salátů
salát 2	Špaldový salát s krevetami a meruňkami

středa 11. března 2026

chod1	Vepřové kousky s houbovou omáčkou, šťouchané brambory
chod2	Kuřecí fajitas se zeleninou a rýží, chilli salsa
chod3	Hovězí žebra, pečené brambory, BBQ omáčka
chod4	Indický aloo gobi, pita chléb
chod5	Bramborové šulánky s mákem
salát 1	Salát s melounem cantaloupe, prosciuttem a balzamikovou zálivkou
salát 2	Dvoubarevný bulgurový salát s tofu

čtvrtek 12. března 2026

chod1	Rajská omáčka s hovězím masem a houskovým knedlíkem
chod2	Česnekové kuřecí paličky s bramborovou kaší, zelný salát s majonézou
chod3	Vepřová krkovice s fazolovými lusky a pečenými bramborami
chod4	Pad thai s kuřecím masem a rýžovými nudlemi
chod5	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem
salát 1	Zeleninový salát s dresinkem z podmáslí, fetou, semínky a krutony
salát 2	Těstovinový salát s krůtím masem, slaninou a sýrovým dresinkem

pátek 13. března 2026

chod1	Švédské kuličky s hráškem a brusinkami, bramborová kaše
chod2	Hrachová kaše s paprikovou klobásou a pečivem
chod3	Španělský ptáček s rýží
chod4	Kuřecí Vindaloo, zeleninový salát s jogurtem, basmati rýže
chod5	Kynuté knedlíky s borůvkami
salát 1	Zeleninový salát s vepřovou kýtou, sýrem a hořčičným dresinkem
salát 2	Těstovinový salát s mini mozzarellou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek