

Monday 9. March 2026

meal 1	Penne s rajčatovo-paprikovou omáčkou a s kuřecím masem
meal 2	Hovězí líčka na červeném víně s bramborovou kaší
meal 3	Kachní stehno s houbovým kroupotem
meal 4	Red Curry s kuřecím masem, jasmínová rýže
meal 5	Žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami
salad 1	Salát Nicoise
salad 2	Salát s quinoou, fazolemi, fetou a granátovým jablkem

Tuesday 10. March 2026

meal 1	Hovězí na víně s žampiony a rýží
meal 2	Alfredo linguine s kuřecím masem
meal 3	Vepřové ražničí s pečenými bramborami
meal 4	Nasi goreng rýže s hovězím masem
meal 5	Rýžový nákyp s broskvemi
salad 1	Caprese salát se směsí listových salátů
salad 2	Špaldový salát s krevetami a meruňkami

Wednesday 11. March 2026

meal 1	Vepřové kousky s houbovou omáčkou, šťouchané brambory
meal 2	Kuřecí fajitas se zeleninou a rýží, chilli salsa
meal 3	Hovězí žebra, pečené brambory, BBQ omáčka
meal 4	Indický aloo gobi, pita chléb
meal 5	Bramborové šulánky s mákem
salad 1	Salát s melounem cantaloupe, prosciuttem a balzamikovou zálivkou
salad 2	Dvoubarevný bulgurový salát s tofu

Thursday 12. March 2026

meal 1	Rajská omáčka s hovězím masem a houskovým knedlíkem
meal 2	Česnekové kuřecí paličky s bramborovou kaší, zelný salát s majonézou
meal 3	Vepřová krkovice s fazolovými lusky a pečenými bramborami
meal 4	Pad thai s kuřecím masem a rýžovými nudlemi
meal 5	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem
salad 1	Zeleninový salát s dresinkem z podmásli, fetou, semínky a krutony
salad 2	Těstovinový salát s krůtím masem, slaninou a sýrovým dresinkem

Friday 13. March 2026

meal 1	Švédské kuličky s hráškem a brusinkami, bramborová kaše
meal 2	Hrachová kaše s paprikovou klobásou a pečivem
meal 3	Španělský ptáček s rýží
meal 4	Kuřecí Vindaloo, zeleninový salát s jogurtem, basmati rýže
meal 5	Kynuté knedlíky s borůvkami
salad 1	Zeleninový salát s vepřovou kýtou, sýrem a hořčičným dresinkem
salad 2	Těstovinový salát s mini mozzarellou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek