

pondelok 9. jún 2025

chod1	Bravčové na rasci s ryžou
chod2	Penne con pollo e broccoli
chod3	Kladenská pečenka s chrenovou omáčkou s wasabi, šťouchané zemiaky
chod4	Vyprážaná ryža na ázijský spôsob s kuracím mäsom
chod5	Cisársky trhanec preliaty karamelovou omáčkou, sypaný orechmi
salát 1	Zeleninová miska s grilovaným sezamovým tofu, vajíčkom a medovo-horčicovou zálievkou
salát 2	Šalát s tarhoňou, údeným mäsom a baraním rohmi

utorok 10. jún 2025

chod1	Smotanovo-cesnaková omáčka s kuracím mäsom a farfalle
chod2	Zapečené bravčové medajlonky so syrom a varenými zemiakmi, domáca tatarka
chod3	Vínna klobása so zemiakovou kašou, kyslé uhorky
chod4	Bún bò Nam Bò - ryžové rezance s restovaným hovädzím steakom a zeleninou
chod5	Rezancový nákyp s tvarohom, kompót
salát 1	Zmes listových šalátov s orechmi, tuniakom, sušenými paradajkami a jogurtovo-citrónovým dresingom
salát 2	Šošovicový šalát s kozím syrom a brusnicami

streda 11. jún 2025

chod1	Krémový špenát s vajcom a zemiakovou knedľou
chod2	Pikantné hovädzie s údeninou a ryžou
chod3	Bravčová krkovička s fazuľovými strukmi a pečenými zemiakmi
chod4	Kuracie Biryani, basmati ryže
chod5	Palacinky s tvarohom a ovocným rozvarom
salát 1	Pikantné marinované morčacie mäso s karí dresingom, šalátový mix s mandarínkou
salát 2	Cestoviny so zeleninou a halloumi

štvrtok 12. jún 2025

chod1	Hovädzí guláš s žemľovou knedľou a cibuľou
chod2	Francúzske zemiaky
chod3	Bravčová pečenka s lekvárovou omáčkou a zemiakovými kroketami
chod4	Dhál z červenej šošovky a mungo fazuliek
chod5	Kysnuté jahodové knedle s tvarohom preliate maslom
salát 1	Šalát so sójovými bôbmi a parmezánom
salát 2	Bulgurový šalát so stredomorskou zeleninou a chorizom

piatok 13. jún 2025

chod1	Kuracie kúsky v smotanovej omáčke so sušenými paradajkami, noky
chod2	Vyprážaný camembert s pečenými grenaille a tatarkou
chod3	Údený hovädzí jazyk s horčicovou omáčkou a chlebom, čalamáda
chod4	Thajské yellow curry, pita chlieb
chod5	Kokosová ryža s mangom a pekanovými orechmi
salát 1	Šalát s opečenými šampiňónmi, kuracím mäsom a cesnakovým dresingom
salát 2	Quinoa šalát s orechovým dresingom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/