

pondelok 10. august 2026

chod1	Kurča na paprike s cestovinami
chod2	Holandský rezeň so zemiakovou kašou a uhorkou
chod3	Hovädzie na hubách s ryžou
chod4	Sweet and sour chicken s ryžou
chod5	Bavorské vdolky s tvarohom a lekvárom
salát 1	Šalát s cviklou a kozím syrom
salát 2	Fazuľový šalát s morčacím mäsom

utorok 11. august 2026

chod1	Rozstrelený španielsky vtáčik, ryža
chod2	Šošovka na kyslo s vajcom a pečivom
chod3	Pečené kura s majoránkovou plnkou s hubami
chod4	Vietnamský karamelizovaný bôčik s ryžou
chod5	Palacinky s marmeládou a vanilkovým krémom
salát 1	Šalát s údeným lososom, sušenými paradajkami, kaparami a kôprovým prelivom
salát 2	Grécky cestovinový šalát

streda 12. august 2026

chod1	Hovädzia sviečková, žemľová knedľa
chod2	Halušky s bryndzou a slaninou
chod3	Králik na divoko so sladkokyslou omáčkou s pečenou zeleninou a krokety
chod4	Kuracie mäso Satay, ryža
chod5	Buchtičky s pistáciovým krémom
salát 1	Zeleninový šopský šalát
salát 2	Kuskusový šalát Tabouleh

štvrtok 13. august 2026

chod1	Bravčové kocky s cibuľovou omáčkou, zemiakové kolíky
chod2	Pečené kuracie stehno s ryžou, mrkvový šalát
chod3	Bravčová krkovicica s vajcom a pečenými zemiakmi, domáca tatárka
chod4	Udon rezance s Teriyaki kuraťom
chod5	Ryžový nákyp s marhuľami
salát 1	Šalát s parmskou šunkou a špargľou
salát 2	Fusilli s hráškovým pestom, čedarom a mandľovými lupienkami

piatok 14. august 2026

chod1	Talianska paradajková omáčka s mäsovými guľičkami, penne
chod2	Bravčový segedín s žemľovou knedľou
chod3	Kačacie stehno s červenou kapustou a zemiakový nok
chod4	Indické maslové kura, ryža
chod5	Kysnuté knedle s čučoriedkami
salát 1	Šalát so syrom a krutónmi, cibuľkovo-medová zálievka
salát 2	Šalát s cícerom a morčacím mäsom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

 Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/