

Monday 10. November 2025

meal 1	Penne s rajčatovo-paprikovou omáčkou a s kuřecím masem
meal 2	Hovězí Stroganov s rýží
meal 3	Filírovaná vepřová pečeně s omáčkou ze zeleného pepře a bramborovou kaší
meal 4	Čínské Kung Pao s jasmínovou rýží
meal 5	Tvarohové nočky sypané perníkovou strouhankou s borůvkovým přelivem
salad 1	Salát Nicoise
salad 2	Salát s quinoou, fazolemi, fetou a granátovým jablkem

Tuesday 11. November 2025

meal 1	Hovězí na víně s žampiony a rýží
meal 2	Čevabčiči, brambory, hořčice a ajvar
meal 3	Svatomartinská husa s červeným zelím a bramborovým knedlíkem
meal 4	Indické jalfrezi s basmati rýží
meal 5	Císařský trhanec s vanilkovým krémem
salad 1	Caprese salát se směsí listových salátů
salad 2	Těstovinový salát s krutím masem, slaninou a sýrovým dresinkem

Wednesday 12. November 2025

meal 1	Vepřové kousky s houbovou omáčkou, šťouchané brambory
meal 2	Plněné knedlíky s uzeným masem a kysaným zelí
meal 3	Hovězí žebra, pečené brambory, BBQ omáčka
meal 4	Palak Paneer, rýže
meal 5	Tvarohové knedlíky s kousky meruněk a opraženou strouhankou
salad 1	Salát s melounem cantaloupe, prosciuttem a balzamikovou zálivkou
salad 2	Dvoubarevný bulgurový salát s tofu

Thursday 13. November 2025

meal 1	Špagety ala alfredo
meal 2	Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík
meal 3	Pečené kuře s majoránkovou nádivkou s houbami
meal 4	Panang kari s jasmínovou rýží
meal 5	Palačinky s nutelou, broskvový kompot
salad 1	Zeleninový salát s dresinkem z podmáslí, fetou, semínky a krutony
salad 2	Špaldový salát s krevetami a meruňkami

Friday 14. November 2025

meal 1	Rajská omáčka s hovězím masem a houskovým knedlíkem
meal 2	Katův šleh z kuřecího masa, bramborák, jarní cibulka
meal 3	Vepřová pečeně s pečenou zeleninou a brambory, chimichurri omáčka
meal 4	Tikka masala s kuřecím masem, rýže
meal 5	Povidlové taštičky sypané strouhaným perníkem
salad 1	Zeleninový salát s vepřovou kýtou, sýrem a hořčičným dresinkem
salad 2	Těstovinový salát s mini mozzarellou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek