

pondělí 11. května 2026

chod1	Krůtí maso na dušené mrkvi s hráškem, brambory
chod2	Maďarský perkelt s tarhoňou
chod3	Španělská paella s kuřecím masem
chod4	Indické jalfrezi s basmati rýží
chod5	Tvarohové nočky sypané perníkovou strouhankou s borůvkovým přelivem
salát 1	Salát s modrým sýrem, ořechy, rukolou a švestkovou omáčkou
salát 2	Barevný těstovinový salát s kuřecím masem

úterý 12. května 2026

chod1	Masové kuličky v rajské omáčce s těstovinami
chod2	Srbské rizoto sypané sýrem, okurek
chod3	Jelitový prejt s bílým zelí a brambory
chod4	Palak Paneer, rýže
chod5	Císařský trhanec s vanilkovým krémem
salát 1	Míchaný zeleninový salát s vejcem a arašídovým dipem
salát 2	Quinoa salát se zeleninou a čerstvým sýrem

středa 13. května 2026

chod1	Halušky se zelím
chod2	Boloňské lasagne
chod3	Krkovice na černém pivu, šťouchané brambory s jarní cibulkou
chod4	Čínské Kung Pao s jasmínovou rýží
chod5	Tvarohové knedlíky s kousky meruněk a opraženou strouhankou
salát 1	Zeleninový salát s tuňákem, vejcem, kukuřicí, petrželový dresink
salát 2	Kuskusový salát s brokolicí a halloumi sýrem

čtvrtek 14. května 2026

chod1	Vepřová pikantní směs s rýží
chod2	Pečené medové kuře s bramborovou kaší, kompot
chod3	Prosciutto tortellini s parmazánovou omáčkou
chod4	Tikka masala s kuřecím masem, rýže
chod5	Palačinky s nutelou, broskvový kompot
salát 1	Thajský salát s trhaným masem a arašídovým dresinkem
salát 2	Barevná miska s čočkou beluga a sýrem

pátek 15. května 2026

chod1	Kuřecí kousky v sýrové omáčce s penne
chod2	Hovězí po Burgundsku, pečené grenaille
chod3	Kachní stehno s červeným zelí a bramborovými noky
chod4	Panang kari s jasmínovou rýží
chod5	Povidlové taštičky sypané strouhaným perníkem
salát 1	Salát s kuřecími kousky, parmazánem, dýňovými semínky a pikantním dresingem
salát 2	Těstovinový salát s chřestovým pestem a šunkou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek