

Monday 11. May 2026

meal 1	Krůtí maso na dušené mrkvi s hráškem, brambory
meal 2	Maďarský perkelt s tarhoňou
meal 3	Španělská paella s kuřecím masem
meal 4	Indické jalfrezi s basmati rýží
meal 5	Tvarohové nočky sypané perníkovou strouhankou s borůvkovým přelivem
salad 1	Salát s modrým sýrem, ořechy, rukolou a švestkovou omáčkou
salad 2	Barevný těstovinový salát s kuřecím masem

Tuesday 12. May 2026

meal 1	Masové kuličky v rajske omáče s těstovinami
meal 2	Srbské rizoto sypané sýrem, okurek
meal 3	Jelitový prejt s bílým zelí a brambory
meal 4	Palak Paneer, rýže
meal 5	Císařský trhanec s vanilkovým krémem
salad 1	Míchaný zeleninový salát s vejcem a arašídovým dipem
salad 2	Quinoa salát se zeleninou a čerstvým sýrem

Wednesday 13. May 2026

meal 1	Halušky se zelím
meal 2	Boloňské lasagne
meal 3	Krkovice na černém pivu, šťouchané brambory s jarní cibulkou
meal 4	Čínské Kung Pao s jasmínovou rýží
meal 5	Tvarohové knedlíky s kousky meruněk a opraženou strouhankou
salad 1	Zeleninový salát s tuňákem, vejcem, kukuřicí, petrželový dresink
salad 2	Kuskusový salát s brokolicí a halloumi sýrem

Thursday 14. May 2026

meal 1	Vepřová pikantní směs s rýží
meal 2	Pečené medové kuře s bramborovou kaší, kompot
meal 3	Prosciutto tortellini s parmazánovou omáčkou
meal 4	Tikka masala s kuřecím masem, rýže
meal 5	Palačinky s nutelou, broskvový kompot
salad 1	Thajský salát s trhaným masem a arašídovým dresinkem
salad 2	Barevná miska s čočkou beluga a sýrem

Friday 15. May 2026

meal 1	Kuřecí kousky v sýrové omáče s penne
meal 2	Hovězí po Burgundsku, pečené grenaille
meal 3	Kachní stehno s červeným zelí a bramborovými noky
meal 4	Panang kari s jasmínovou rýží
meal 5	Povidlové taštičky sypané strouhaným perníkem
salad 1	Salát s kuřecími kousky, parmazánem, dýňovými semínky a pikantním dresingem
salad 2	Těstovinový salát s chřestovým pestem a šunkou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek