

pondělí 12. ledna 2026

chod1	Italská rajčatová omáčka s masovými kuličkami, penne
chod2	Čevabčiči, brambory, hořčice a ajvar
chod3	Hovězí na houbách s rýží
chod4	Pad thai s kuřecím masem a rýžovými nudlemi
chod5	Žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami
salát 1	Salát s červenou řepou a kozím sýrem
salát 2	Fazolový salát s krůtím masem

úterý 13. ledna 2026

chod1	Rozstřelený španělský ptáček, rýže
chod2	Mac and cheese s kuřecím stripsy
chod3	Vepřová krkovice s fazolovými lusky a pečenými bramborami
chod4	Kuřecí Vindaloo, zeleninový salát s jogurtem, basmati rýže
chod5	Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem
salát 1	Salát s uzeným lososem, sušenými rajčaty, kapary a koprovým přelivem
salát 2	Řecký těstovinový salát

středa 14. ledna 2026

chod1	Hovězí svíčková, houskový knedlík
chod2	Katův šleh z kuřecího masa, bramborák, jarní cibulka
chod3	Vepřová krkovice s vejcem a pečenými brambory, domácí tatarka
chod4	Nasi goreng rýže s hovězím masem
chod5	Bramborové šulánky s mákem
salát 1	Salát s parmskou šunkou a chřestem
salát 2	Kuskusový salát Tabouleh

čtvrtek 15. ledna 2026

chod1	Kuře na paprice s těstovinami
chod2	Hovězí Stroganov s rýží
chod3	Kachní stehno s červeným zelím a bramborovými noky
chod4	Indický aloo gobi, pita chléb
chod5	Kynuté knedlíky s borůvkami
salát 1	Zeleninový šopský salát
salát 2	Salát s cizrnou a krůtím masem

pátek 16. ledna 2026

chod1	Vepřové kostky s cibulovou omáčkou, bramborové špalíčky
chod2	Plněné knedlíky s uzeným masem a kysaným zelím
chod3	Zvěřinový guláš s bramboráky, chilli
chod4	Red Curry s kuřecím masem, jasmínová rýže
chod5	Rýžový nákyp s broskvemi
salát 1	Salát se sýrem a krutony, cibulkovo-medová zálivka
salát 2	Fusilli s hráškovým pestem, čedarem a mandlovými lupínky

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek