

Monday 12. January 2026

meal 1	Italská rajčatová omáčka s masovými kuličkami, penne
meal 2	Čevabčiči, brambory, hořčice a ajvar
meal 3	Hovězí na houbách s rýží
meal 4	Pad thai s kuřecím masem a rýžovými nudlemi
meal 5	Žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami
salad 1	Salát s červenou řepou a kozím sýrem
salad 2	Fazolový salát s krůtím masem

Tuesday 13. January 2026

meal 1	Rozstřelený španělský ptáček, rýže
meal 2	Mac and cheese s kuřecím stripsy
meal 3	Vepřová krkovice s fazolovými lusky a pečenými bramborami
meal 4	Kuřecí Vindaloo, zeleninový salát s jogurtem, basmati rýže
meal 5	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem
salad 1	Salát s uzeným lososem, sušenými rajčaty, kapary a koprovým přelivem
salad 2	Řecký těstovinový salát

Wednesday 14. January 2026

meal 1	Hovězí svíčková, houskový knedlík
meal 2	Katův šleh z kuřecího masa, bramborák, jarní cibulka
meal 3	Vepřová krkovice s vejcem a pečenými brambory, domácí tatarka
meal 4	Nasi goreng rýže s hovězím masem
meal 5	Bramborové šulánky s mákem
salad 1	Salát s parmskou šunkou a chřestem
salad 2	Kuskusový salát Tabouleh

Thursday 15. January 2026

meal 1	Kuře na paprice s těstovinami
meal 2	Hovězí Stroganov s rýží
meal 3	Kachní stehno s červeným zelí a bramborovými noky
meal 4	Indický aloo gobi, pita chléb
meal 5	Kynuté knedlíky s borůvkami
salad 1	Zeleninový šopský salát
salad 2	Salát s cizrnou a krůtím masem

Friday 16. January 2026

meal 1	Vepřové kostky s cibulovou omáčkou, bramborové špalíčky
meal 2	Plněné knedlíky s uzeným masem a kysaným zelí
meal 3	Zvěřinový guláš s bramboráky, chilli
meal 4	Red Curry s kuřecím masem, jasmínová rýže
meal 5	Rýžový nákyp s broskvemi
salad 1	Salát se sýrem a krutony, cibulkovo-medová zálivka
salad 2	Fusilli s hráškovým pestem, čedarem a mandlovými lupínky

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek