

pondelok 12. január 2026

chod1	Talianska paradajková omáčka s mäsovými guľčkami, penne
chod2	Čevabčiči, zemiaky, horčica a ajvar
chod3	Hovädzie na hubách s ryžou
chod4	Pad thai s kuracím mäsom a ryžovými rezancami
chod5	Žemľovka s jablkami, tvarohom a hrozienkami
salát 1	Šalát s cviklou a kozím syrom
salát 2	Fazuľový šalát s morčacím mäsom

utorok 13. január 2026

chod1	Rozstrelený španielsky vtáčik, ryža
chod2	Mac and cheese s kuřecím stripsy
chod3	Bravčová krkovička s fazuľovými strukmi a pečenými zemiakmi
chod4	Kuracie Vindaloo, zeleninový šalát s jogurtom, basmati ryže
chod5	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom
salát 1	Šalát s údeným lososom, sušenými paradajkami, kaparami a kôprovým prelivom
salát 2	Grécky cestovinový šalát

streda 14. január 2026

chod1	Hovädzia sviečková, žemľová knedľa
chod2	Katov šľah z kuracieho mäsa, zemiak, jarná cibuľka
chod3	Bravčová krkovička s vajcom a pečenými zemiakmi, domáca tatarka
chod4	Nasi goreng ryža s hovädzím mäsom
chod5	Zemiakové šulánky s makom
salát 1	Šalát s parmskou šunkou a špargľou
salát 2	Kuskusový šalát Tabouleh

štvrtok 15. január 2026

chod1	Kurča na paprike s cestovinami
chod2	Hovädzie Stroganov s ryžou
chod3	Kačacie stehno s červenou kapustou a zemiakový nok
chod4	Indický aloo gobi, pita chlieb
chod5	Kysnuté knedle s čučoriedkami
salát 1	Zeleninový šopský šalát
salát 2	Šalát s cícerom a morčacím mäsom

piatok 16. január 2026

chod1	Bravčové kocky s cibuľovou omáčkou, zemiakové kolíky
chod2	Plnené knedle s údeným mäsom a kyslou kapustou
chod3	Zverinový guláš so zemiakmi, chilli
chod4	Red Curry s kuracím mäsom, jazmínová ryža
chod5	Ryžový nákyp s broskyňami
salát 1	Šalát so syrom a krutónmi, cibuľkovo-medová zálievka
salát 2	Fusilli s hráškovým pestom, čedarom a mandľovými lupienkami

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

 Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/