

pondělí 12. května 2025

chod1	Masové kuličky v rajske omáčke s těstovinami
chod2	Holandský řízek s bramborovou kaší a okurkou
chod3	Pečený vepřový bok s vejmrudou po staročesku, chléb
chod4	Smažená rýže na asijský způsob s kuřecím masem
chod5	Císařský trhanec přelitý karamelovou omáčkou, sypaný ořechy
salát 1	Zeleninový salát s tuňákem, vejcem, kukuřicí, petrželový dresink
salát 2	Kuskusový salát s brokolicí a halloumi sýrem

úterý 13. května 2025

chod1	Mexický guláš s hráškovou rýží a sýrem
chod2	Čočka na kyselo s vejcem a pečivem
chod3	Krkovice na černém pivu, šťouchané brambory s jarní cibulkou
chod4	Bún bò Nam Bò - rýžové nudle s restovaným hovězím steakem a zeleninou
chod5	Nudlový nákyp s tvarohem, kompot
salát 1	Salát s modrým sýrem, ořechy, rukolou a švestkovou omáčkou
salát 2	Barevný těstovinový salát s kuřecím masem

středa 14. května 2025

chod1	Kuřecí kousky v sýrové omáčke s penne
chod2	Boloňské lasagne
chod3	Kachní stehno s červeným zelím a bramborovým knedlíkem
chod4	Kuřecí Biryani, basmati rýže
chod5	Palačinky s tvarohem a ovocným rozvarem
salát 1	Míchaný zeleninový salát s vejcem a arašídovým dipem
salát 2	Barevná miska s čočkou beluga a sýrem

čtvrtek 15. května 2025

chod1	Staročeská bramborová omáčka s vejcem a karlovarským knedlíkem
chod2	Pečené kuřecí stehno s rýží, mrkvový salát
chod3	Bigos se zakysanou smetanou a brambory
chod4	Dhál z červené čočky a mungo fazolek
chod5	Kynuté jahodové knedlíky s tvarohem přelité máslem
salát 1	Thajský salát s trhaným masem a arašídovým dresinkem
salát 2	Quinoa salát se zeleninou a čerstvým sýrem

pátek 16. května 2025

chod1	Dušená mrkvička s hráškem, párek, brambory
chod2	Vepřový segedín s houskovým knedlíkem
chod3	Pečená vepřová žebra na medu, salát Coleslaw, náš chléb
chod4	Thajské yellow curry, pita chléb
chod5	Kokosová rýže s mangem a vlašskými ořechy
salát 1	Salát s kuřecími kousky, parmazánem, dýňovými semínky a pikantním dresingem
salát 2	Těstovinový salát s chřestovým pestem a šunkou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek