

pondělí 12. října 2026

chod1	Vepřový guláš s bramborem, chléb
chod2	Boloňské lasagne
chod3	Kuřecí roláda s parmskou šunkou, bramborová kaše
chod4	Smažená rýže na asijský způsob s kuřecím masem
chod5	Císařský trhanec přelitý karamelovou omáčkou, sypaný ořechy
salát 1	Řecký salát s fetou
salát 2	Bulgurovo-quinoový salát s krůtím masem

úterý 13. října 2026

chod1	Dušené znojemské kousky, rýže
chod2	Kuřecí roláda se šťouchanými bramborami
chod3	Vaječné těstoviny s houbovým ragů, vyzrálý tvrdý sýr
chod4	Dhál z červené čočky a mungo fazolek
chod5	Kokosová rýže s mangem a pekanovými ořechy
salát 1	Kuřecí salát se středomořskou tatarkou
salát 2	Špalda s cizrnou a sušenými švestkami

středa 14. října 2026

chod1	Boloňské špagety sypané sýrem
chod2	Vepřové výpečky se zelím na houskovém knedlíkem
chod3	Králík na smetaně, karlovarský knedlík
chod4	Thajské yellow curry, pita chléb
chod5	Kynuté jahodové knedlíky s tvarohem přelité máslem
salát 1	Salát s krevetami, ananasem, mangovým dresinkem a kešu
salát 2	Těstovinový salát se zeleninou, šmakounem a piniovými oříšky

čtvrtek 15. října 2026

chod1	Koprová omáčka s vejcem, houskový knedlík
chod2	Drůbeží játra na cibulce s mandlemi a rýží
chod3	Vepřová krkovice s pečenou zeleninou a brambory, chimichurri omáčka
chod4	Bún bò Nam Bò - rýžové nudle s restovaným hovězím steakem a zeleninou
chod5	Palačinky s tvarohovo-ovocným krémem
salát 1	Variace listových salátů s okurkou, sušenými rajčaty a mini mozzarellou, bylinkový dresink, krutony
salát 2	Thajský salát s rýžovými nudlemi a krůtím masem

pátek 16. října 2026

chod1	Smetanovo-česneková omáčka s kuřecím masem a farfalle
chod2	Chilli con carne s chlebem
chod3	Zvěřinový guláš s bramboráky, chilli
chod4	Kuřecí Biryani, basmati rýže
chod5	Nudlový nákyp s tvarohem, kompot
salát 1	Salát s gorgonzolou, hrozny a hořčičnou zálivkou
salát 2	Kuskusový salát s vepřovým masem a parmezánem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek