

Monday 12. October 2026

meal 1	Vepřový guláš s bramborem, chléb
meal 2	Boloňské lasagne
meal 3	Kuřecí roláda s parmskou šunkou, bramborová kaše
meal 4	Smažená rýže na asijský způsob s kuřecím masem
meal 5	Císařský trhanec přelitý karamelovou omáčkou, sypaný ořechy
salad 1	Řecký salát s fetou
salad 2	Bulgurovo-quinoový salát s krůtím masem

Tuesday 13. October 2026

meal 1	Dušené znojemské kousky, rýže
meal 2	Kuřecí roláda se šťouchanými bramborami
meal 3	Vaječné těstoviny s houbovým ragů, vyzrálý tvrdý sýr
meal 4	Dhál z červené čočky a mungo fazolek
meal 5	Kokosová rýže s mangem a pekanovými ořechy
salad 1	Kuřecí salát se středomořskou tatarkou
salad 2	Špalda s cizrnou a sušenými švestkami

Wednesday 14. October 2026

meal 1	Boloňské špagety sypané sýrem
meal 2	Vepřové výpečky se zelím na houskovém knedlíkem
meal 3	Králík na smetaně, karlovarský knedlík
meal 4	Thajské yellow curry, pita chléb
meal 5	Kynuté jahodové knedlíky s tvarohem přelité máslem
salad 1	Salát s krevetami, ananasem, mangovým dresinkem a kešu
salad 2	Těstovinový salát se zeleninou, šmakounem a piniovými oříšky

Thursday 15. October 2026

meal 1	Koprová omáčka s vejcem, houskový knedlík
meal 2	Drůbeží játra na cibulce s mandlemi a rýží
meal 3	Vepřová krkovice s pečenou zeleninou a brambory, chimichurri omáčka
meal 4	Bún bò Nam Bò - rýžové nudle s restovaným hovězím steakem a zeleninou
meal 5	Palačinky s tvarohovo-ovocným krémem
salad 1	Variace listových salátů s okurkou, sušenými rajčaty a mini mozzarellou, bylinkový dresink, krutony
salad 2	Thajský salát s rýžovými nudlemi a krůtím masem

Friday 16. October 2026

meal 1	Smetanovo-česneková omáčka s kuřecím masem a farfalle
meal 2	Chilli con carne s chlebem
meal 3	Zvěřinový guláš s bramboráky, chilli
meal 4	Kuřecí Biryani, basmati rýže
meal 5	Nudlový nákyp s tvarohem, kompot
salad 1	Salát s gorgonzolou, hrozny a hořčičnou zálivkou
salad 2	Kuskusový salát s vepřovým masem a parmezánem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek