

**Monday** 13. April 2026

meal 1	Penne s rajčatovo-paprikovou omáčkou a s kuřecím masem
meal 2	Pikantní hovězí s uzeninou a rýží
meal 3	Vepřové ražničí s pečenými bramborami
meal 4	Čínské Kung Pao s jasmínovou rýží
meal 5	Tvarohové nočky sypané perníkovou strouhankou s borůvkovým přelivem
salad 1	Salát Nicoise
salad 2	Salát s quinoou, fazolemi, fetou a granátovým jablkem

**Tuesday** 14. April 2026

meal 1	Hovězí na víně s žampiony a rýží
meal 2	Zapečené vepřové medajlonky se sýrem a vařenými brambory, domácí tatarka
meal 3	Hovězí žebra, pečené brambory, BBQ omáčka
meal 4	Indické jalfrezi s basmati rýží
meal 5	Císařský trhanec s vanilkovým krémem
salad 1	Caprese salát se směsí listových salátů
salad 2	Těstovinový salát s krutím masem, slaninou a sýrovým dresinkem

**Wednesday** 15. April 2026

meal 1	Vepřové kousky s houbovou omáčkou, štouchané brambory
meal 2	Penne con pollo e broccoli
meal 3	Vepřová krkovice s fazolovými lusky a pečenými bramborami
meal 4	Palak Paneer, rýže
meal 5	Tvarohové knedlíky s kousky meruněk a opraženou strouhankou
salad 1	Salát s melounem cantaloupe, prosciuttem a balzamikovou zálivkou
salad 2	Dvoubarevný bulgurový salát s tofu

**Thursday** 16. April 2026

meal 1	Rajská omáčka s hovězím masem a houskovým knedlíkem
meal 2	Francouzské brambory
meal 3	Kachní stehno s houbovým kroupotem
meal 4	Panang kari s jasmínovou rýží
meal 5	Palačinky s nutelou, broskvový kompot
salad 1	Zeleninový salát s dresinkem z podmáslí, fetou, semínky a krutony
salad 2	Špaldový salát s krevetami a meruňkami

**Friday** 17. April 2026

meal 1	Švédské kuličky s hráškem a brusinkami, bramborová kaše
meal 2	Smažený camembert s pečenými grenaille a tatarkou
meal 3	Španělský ptáček s rýží
meal 4	Tikka masala s kuřecím masem, rýže
meal 5	Povidlové taštičky sypané strouhaným perníkem
salad 1	Zeleninový salát s vepřovou kýtou, sýrem a hořčičným dresinkem
salad 2	Těstovinový salát s mini mozzarellou

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)