

pondelok 13. apríl 2026

chod1	Penne s paradajkovo-paprikovou omáčkou a s kuracím mäsom
chod2	Pikantné hovädzie s údeninou a ryžou
chod3	Bravčové ražničí s pečenými zemiakmi
chod4	Čínske Kung Pao s jazmínovou ryžou
chod5	Tvarohové nočky sypané perníkovou strúhankou s čučoriedkovým prelivom
salát 1	Šalát Nicoise
salát 2	Šalát s quinoou, fazuľami, fetou a granátovým jablkom

utorok 14. apríl 2026

chod1	Hovädzie na víne so šampiňónmi a ryžou
chod2	Zapečené bravčové medajlonky so syrom a varenými zemiakmi, domáca tatarka
chod3	Hovädzie rebrá, pečené zemiaky, BBQ omáčka
chod4	Indické jalfrezi s basmati ryžou
chod5	Cisársky trhanec s vanilkovým krémom
salát 1	Caprese šalát so zmesou listových šalátov
salát 2	Cestovinový šalát s morčacím mäsom, slaninou a syrovým dresingom

streda 15. apríl 2026

chod1	Bravčové kúsky s hubovou omáčkou, šťouchané zemiaky
chod2	Penne con pollo e broccoli
chod3	Bravčová krkovička s fazuľovými strukmi a pečenými zemiakmi
chod4	Palak Paneer, ryža
chod5	Tvarohové knedle s kúskami marhúľ a opraženou strúhankou
salát 1	Šalát s melónom cantaloupe, prosciutto a balzamickou záľivkou
salát 2	Bulgurový farebný šalát s tofu

štvrtok 16. apríl 2026

chod1	Paradajková omáčka s hovädzím mäsom a žemľovou knedľou
chod2	Francúzske zemiaky
chod3	Kačacie stehno s hubovým krúpotom
chod4	Panang karí s jazmínovou ryžou
chod5	Palacinky s nutelou, broskyňový kompót
salát 1	Zeleninový šalát s dresingom z cmaru, fetou, semienkami a krutónmi
salát 2	Špaldový šalát s krevetami a marhuľami

piatok 17. apríl 2026

chod1	Švédske guľičky s hráškom a brusnicami, zemiaková kaša
chod2	Vyprázaný camembert s pečenými grenaille a tatárkou
chod3	Španielsky vtáčik s ryžou
chod4	Tikka masala s kuracím mäsom, ryža
chod5	Lekvárové taštičky sypané strúhaným perníkom
salát 1	Zeleninový šalát s bravčovým stehnom, syrom a horčičným dresingom
salát 2	Cestovinový šalát s mini mozzarellou

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/