

**pondělí** 13. května 2024

chod1	Kuřecí nudličky s omáčkou s hráškem, pečené brambory
chod2	Smažená rýže na asijský způsob s vepřovým masem
chod3	Rajská omáčka s těstovinami
chod4	Zapečené brambory s vejcem a klobásou
chod5	Smažená rýže
chod6	Yellow Curry s rýží
salát 1	Řecký salát s fetou
salát 2	Bulgurový salát s fazolemi a krůtím masem

**úterý** 14. května 2024

chod1	Boloňské špagety se sýrem
chod2	Krůtí roláda se špenátem a čedarem, bulgur
chod3	Koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík
chod4	Hovězí kousky na houbách, rýže
chod5	Pad Thai
chod6	Panang kari s rýží
salát 1	Salát s krevetami a dresinkem tisíc ostrovů
salát 2	Salát z quinoj s meruňkami a mozzarellou

**středa** 15. května 2024

chod1	Česnekové vepřové kostky, kuskus se zelenými fazolkami
chod2	Kuřecí flamendr s haluškami
chod3	Hovězí guláš, variace knedlíků
chod4	Kuřecí řízek s bramborovou kaší
chod5	Císařský trhanec, švestková omáčka
chod6	Noky s kuřecím masem, smetanovou omáčkou a sušenými rajčaty
salát 1	Salát se sýrem panýr a krutony, cibulkovo-medová zálivka
salát 2	Salát s tarhoňou, uzeným masem a beraními rohy

**čtvrtek** 16. května 2024

chod1	Krůtí nudličky s pikantním chřestem, rýže, hroznový kompot
chod2	Hovězí kousky s hořčično-smetanovou omáčkou, barevné těstoviny
chod3	Koprová omáčka s hovězím masem a vejcem, bramborové špalíčky
chod4	Halušky s brynzou a slaninou
chod5	Kuřecí maso s rýží (rizoto)
chod6	Lasagne špenátové
salát 1	Zeleninový salát s grilovaným kuřecím masem, kešu, francouzský dresink
salát 2	Špaldový salát se sladkokyselou zálivkou a tofu

**pátek** 17. května 2024

chod1	Králičí hřbet na víně, knedlík
chod2	Obalovaná brokolice s bramborami a naší tatarkou
chod3	Hovězí na česneku se špenátem a bramborovým knedlíkem
chod4	Sekaná, bramborová kaše
chod5	Tabouleh s balkánem
chod6	Perkelt s tarhoňou
salát 1	Salát s melounem cantaloupe, prosciuttem a balzamikovou zálivkou
salát 2	Těstovinový salát s červenou čočkou a parmazánem

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)