

pondelok 13. máj 2024

chod1	Kuracie rezančky s omáčkou s hráškom, pečené zemiaky
chod2	Vyprážaná ryža na ázijský spôsob s bravčovým mäsom
chod3	Paradajková omáčka s cestovinami
chod4	Zapečené zemiaky s vajcom a klobásou
chod5	Vyprážaná ryža
chod6	Yellow Curry s ryžou
salát 1	Grécky šalát s fetou
salát 2	Bulgurový šalát s fazuľami a morčacím mäsom

utorok 14. máj 2024

chod1	Bolonské špagety so syrom
chod2	Morčacie roláda so špenátom a čedarom, bulgur
chod3	Kôprová omáčka s hovädzím mäsom, žemľová knedľa
chod4	Hovädzie kúsky na hubách, ryža
chod5	Pad Thai
chod6	Panang karí s ryžou
salát 1	Šalát s krevetami a dresingom tisíc ostrovov
salát 2	Šalát z quinoa s marhuľami a mozarellou

streda 15. máj 2024

chod1	Cesnakové bravčové kocky, kuskus so zelenými fazuľkami
chod2	Kurací flamender s haluškami
chod3	Hovädzí guláš, variácia knedlí
chod4	Kurací rezeň so zemiakovou kašou
chod5	Císařský trhanec, slivková omáčka
chod6	Halušky s kuracím mäsom, smotanovou omáčkou a sušenými paradajkami
salát 1	Šalát so syrom panier a krutónmi, cibulkovo-medová zálievka
salát 2	Šalát s tarhoňou, údeným mäsom a baraními rohmi

štvrtok 16. máj 2024

chod1	Morčacie rezančky s pikantnou špargľou, ryža, hroznový kompót
chod2	Hovädzie kúsky s horčično-smotanovou omáčkou, farebné cestoviny
chod3	Kôprová omáčka s hovädzím mäsom a vajcom, zemiakové špalíčky
chod4	Halušky s bryndzou a slaninou
chod5	Kuracie mäso s ryžou
chod6	Lasagne špenátové
salát 1	Zeleninový šalát s grilovaným kuracím mäsom, kešu, francúzsky dresing
salát 2	Špaldový šalát so sladkokyslou zálievkou a tofu

piatok 17. máj 2024

chod1	Králičí hrbet na víně, knedlík
chod2	Obalovaná brokolica so zemiakmi a našou tatárkou
chod3	Hovädzie na cesnaku so špenátom a zemiakovou knedľou
chod4	Sekaná, zemiaková kaša
chod5	Tabouleh s balkánom
chod6	Perkelt s tarhoňou
salát 1	Šalát s melónom cantaloupe, prosciutto a balzamikovou zálivkou
salát 2	Cestovinový šalát s červenou šošovkou a parmezánom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

 Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/