

pondělí 13. července 2026

| | |
|---------|--|
| chod1 | Vepřové na kmíně s rýží |
| chod2 | Šafránové rizoto s kuřecím masem |
| chod3 | Sekaná s bramborovou kaší, kyselý okurek |
| chod4 | Udon nudle s Teriyaki kuřetem |
| chod5 | Bavorské vdolky s tvarohem a povidly |
| salát 1 | Zeleninová miska s grilovaným sezamovým tofu, vajíčkem a medovo-hořčičnou zálivkou |
| salát 2 | Salát s tarhoňou, uzeným masem a beraními rohy |

úterý 14. července 2026

| | |
|---------|--|
| chod1 | Těstoviny s bazalkovým pestem a kuřecím masem |
| chod2 | Musaka s mletým masem |
| chod3 | Vepřová panenka s povidlovou omáčkou a bramborovými krokety |
| chod4 | Sweet and sour chicken s rýží |
| chod5 | Rýžový nákyp s meruňkami |
| salát 1 | Směs listových salátů s ořechy, tuňákem, sušenými rajčaty a jogurtovo-citronovým dresinkem |
| salát 2 | Čočkový salát s kozím sýrem a brusinkami |

středa 15. července 2026

| | |
|---------|---|
| chod1 | Krémový špenát s vejcem a bramborovým knedlíkem |
| chod2 | Vepřová líčka se smetanovo-houbovou omáčkou a bramborovou kaší |
| chod3 | Kančí maso se šípkovou omáčkou, variace knedlí |
| chod4 | Indické máslové kuře, rýže |
| chod5 | Buchtičky s pistáciovým krémem |
| salát 1 | Pikantní marinované krůtí maso s kari dresinkem, salátový mix s mandarinkou |
| salát 2 | Těstoviny se zeleninou a halloumi |

čtvrtek 16. července 2026

| | |
|---------|---|
| chod1 | Hovězí guláš s houskovým knedlíkem a cibulí |
| chod2 | Těstoviny all' Arrabiata |
| chod3 | Grilovaný kuřecí plátek s houbovou omáčkou, špalíčky |
| chod4 | Kuřecí maso Satay, rýže |
| chod5 | Kynuté knedlíky s borůvkami |
| salát 1 | Salát se sojovými boby a parmazánem |
| salát 2 | Bulgurový salát se středomořskou zeleninou a chorizem |

pátek 17. července 2026

| | |
|---------|--|
| chod1 | Kuřecí kousky ve smetanové omáčce se sušenými rajčaty, noky |
| chod2 | Kuřecí supreme, kedlubnové zelí s rozinkami a knedlíkem |
| chod3 | Kladenská pečeně s křenovou omáčkou s wasabi, šťouchané brambory |
| chod4 | Vietnamský karamelizovaný bůček s rýží |
| chod5 | Palačinky s marmeládou a vanilkovým krémem |
| salát 1 | Salát s opečenými žampiony, kuřecím masem a česnekovým dresinkem |
| salát 2 | Quinoa salát s ořechovým dresinkem |

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek